**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**

****

**ИНСУЛЬТ – ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ**

**Инсульт** – ***это острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК) приводящее к повреждению и отмиранию нервных клеток.*** Инсульт может случиться в любом возрасте, но с увеличением возраста вероятность его возрастает. Мужчины среднего возраста (40-50 лет) имеют вероятность инсульта в полтора раза выше, чем их ровесницы.

Вероятность развития инсульта зависит от наличия соответствующих факторов риска. Факторы риска обычно делят:

* **контролируемые** (*на которые можно повлиять);*
* **неконтролируемые** (*на которые нельзя повлиять*).



**Как распознать инсульт?**

****

**При появлении даже одного симптома нужно немедленно вызвать**

**«СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ»!**

 103 или 03 – со стационарного телефона

 112 – с мобильного телефона

**ПОМНИТЕ!** ***Главное – вовремя обратиться за медицинской помощью, уложиться за 3 часа – «золотое терапевтическое окно», что не позволит погибнуть большому количеству мозговых клеток.*** Терапевтическое окно складывается из нескольких составляющих: от момента развития симптоматики, вызова скорой помощи и доставки в стационар.Именно вовремя оказанная первая помощь во многих случаях помогает не только сохранить жизнь, но и предотвратить инвалидность!

**Берегите себя и будьте здоровы!**

**Министерство здравоохранения Астраханской области ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**

**414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д. 2/6**

**Тел. (факс) 8(851) 51-24-77, e-mail: kcvlimp\_77@mail.ru**