**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ**

 **Холтеровское мониторирование и мониторирование АД:**

 При проведении холтеровского мониторирования и мониторирования АД пациенту не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трасформаторных будок.

 Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ), подвергаться длительным, тяжелым физическим нагрузкам, т.к. повышенное потоотделение может привести к отклеиванию электродов.

 Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.

 Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур.

 Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).

 **Электроэнцефалография (ЭЭГ)** - объективный метод оценки функционирования головного мозга.

 Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем), в день исследования обязательно позавтракать.

 **Реоэнцефалография (РЭГ) И Реовазография (РВГ)** - методы исследования кровотока и состояния сосудов головного мозга и сосудов верхних/нижних конечностей. Для РЭГ и РВГ специальная подготовка к исследованию не требуется.

 **Функция внешнего дыхания (ФВД)**

 Исследование функции внешнего дыхания – объективный метод оценки бронхо-легочной системы. По назначению лечащего врача ФВД проводится с функциональными пробами (с лекарственными препаратами), чтобы определить индивидуальную эффективность лекарственных средств.

 Обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15-20 минутного отдыха.

 Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе.

 **Спирография**

 Пациент должнен знать его точный вес и рост.

 За 8-10 часов до исследования не принимать бронхорасширяющие препараты, кофе, чай и иные кофеинсодержащие напитки и препараты в течение 8 часов

 Иметь при себе ингалятор (если пациент пользуется им) и носовой платок.

 Исследование проводится натощак или не ранее, чем за 2 часа после легкого завтрака.
 Перед исследованием необходим отдых в положении сидя в течение 15 минут (т.е. приходите на исследование немного заранее).

 Одежда должна быть свободной, не стесняющей движения грудной клетки при форсированном дыхании.

 **Электрокардиография (ЭКГ)** – метод исследования электрической активности сердца, является незаменимым в диагностике при различных заболеваниях.

 ЭКГ проводится после 15-20 минутного отдыха.

 Перед исследованием не рекомендуется плотный прием пищи.

 **Велоэргометрия** - это тест с дозированной физической нагрузкой для определения

 функционального состояния сердечно- сосудистой системы.

 Проводится тест не ранее чем через 2 часа после приема пищи, курения.

 В день проведения велоэргометрии рекомендуется не принимать препараты, оказывающие влияние на сердечно-сосудистую и нервную системы (бета-блокаторы, нитраты,  гипотензивные и  седативные  препараты).