**Правила подготовки и сбора биологического материала для лабораторных исследований**

| **Наименование**  **исследований** | **Правила подготовки** | | **Примечания** |
| --- | --- | --- | --- |
| **ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ**  **ИССЛЕДОВАНИЯ** | **Общие правила подготовки к сдаче крови**  **на гематологические исследований** | |  |
|  | Для обеспечения достоверности проводимых исследований кровь необходимо сдавать натощак –  это означает, что после последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов  (в идеале – 12 часов). Пить при этом можно, но только воду, а чай или кофе, соки, другие напитки  необходимо исключить. За один день до сдачи анализов необходимо отказаться от алкоголя и  исключить из рациона жирную и жареную пищу, следует избегать стрессов, физических нагрузок. Любой биоматериал на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например,  антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-12 дней после их отмены. Кровь  не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования и  физиотерапевтических процедур. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной,  успокоиться.  **Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны именно на этот период суток.** | |  |
| **ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ** | | | |
| **Анализ мочи общий** | На исследование собирают всю порцию мочи сразу после сна (желательно, чтобы предыдущее  мочеиспускание было не позже, чем в 2 ч ночи) в сухую, чистую, не стерильную широкогорлую посуду, при свободном мочеиспускании.  Подготовка.  Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять витамины, овощи и фрукты, которые могут  изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.), не принимать диуретики, сульфаниламиды, алкоголь,  избегать физических нагрузок. Женщинам целесообразно сдавать анализ через 2-3- дня после  менструации.  Порядок сбора мочи.  Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов.  Лежачих больных предварительно подмывают, затем промежность вытирают сухим стерильным ватным тампоном в направлении от половых органов к заднему проходу. Собирая мочу у лежачих больных,  необходимо следить, чтобы сосуд был расположен выше промежности во избежание загрязнения из  области анального отверстия. Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя.  Доставка.  Всю собранную мочу необходимо доставить в лабораторию утром в день забора, в течение 1 часа  после мочеиспускания.  Хранение  Моча, собранная для общего анализа, не должна храниться дольше 1,5—2 ч (обязательно в холодном месте!).  Охлаждение предотвращает разрушение форменных элементов и препятствует росту микроорганизмов. | |  |
| **Белок в суточной**  **моче** | Определение проводят в суточной порции мочи, которую хранят в закрытой емкости и охлажденной  для предупреждения потерь под действием микроорганизмов. Смотрите «Сбор суточного количества мочи. Общие правила» | |  |
| **Кетоновые тела**  **в моче** | Определение проводят в утренней порции мочи, которую хранят в закрытой емкости и охлажденной  для предупреждения потерь ацетоуксусной кислоты под действием микроорганизмов. | |  |
| **Билирубин в моче** | Определение проводят в утренней порции мочи, которую хранят в холодном месте, не допуская  воздействия света; охлажденная порция стабильна в течение суток. | |  |
| **Уробилин в моче** | Для обнаружения уробилиноидов используют, свежую утреннюю порцию мочи, которую хранят в  холодном, защищенном от действия света месте. Определение уробилиногена (количественное)  проводят либо в свежей порции мочи, собранной за 2 ч (между 12 и 16 ч дня); которую необходимо  исследовать в течение 30 мин после получения и хранить, как указано выше (для хранения более 30 мин –  заморозить), либо в порции мочи из суточного количества, сбор – в посуду темного стекла  с консервантами: 100 мл толуола и 5 г бикарбоната натрия (на все количество суточной мочи),  хранить в холодном месте, защищать от действия света (темное стекло). | |  |
| **Глюкоза**  **определение в моче** | Исследование глюкозы проводят в суточной порции мочи. Суточная моча предпочтительнее для  правильной оценки степени глюкозурии, особенно у больных диабетом. Для сбора суточной мочи  необходимо использовать посуду темного стекла.Наиболее оптимальные консерванты в этом случае, бензоат или фторид натрия. Хранят мочу, если собирают ее в течение сутки (во время всего периода) в холодильнике при Т 2-80С. Смотрите «Сбор суточного количества мочи. Общие правила» | |  |
| **Проба по**  **Зимницкому** | Условием правильного проведения пробы, позволяющим оценивать состояние концентрационной  способности почек, является исключение *избыточного* потребления жидкости, т.е. исследование  проводится при обычном питьевом режиме (1,0-1,5 л. в сутки). Целесообразен учет количества выпитой жидкости в указанные временные интервалы. Исключаются продукты содержашие большое количество жидкости – арбузы, помидоры, огурцы и т.п.  Порядок сбора мочи*:*  в 06:00 Вы опорожняете мочевой пузырь (эта порция выливается!). Затем *точно каждые 3 часа*  (с 09:00 и до 06:00 следующего утра) собираете 8 порций мочи в отдельные емкости, на которых указывает время сбора и номер порции: 1 порция - с 06:00 до 09:00, 2 порция - с 09:00 до 12:00,  3 порция - с 12:00 до 15:00, 4 порция - с 15:00 до 18:00, 5 порция - с 18:00 до 21:00,  6 порция - с 21:00 до 24:00, 7 порция – с 24:00 до 03:00, 8 порция - с 03:00 до 06:00.  Если Вы не может задерживать мочу в течение 3 ч, то она должна собираться в трехчасовой  промежуток в одну и ту же емкость. Если Вы не можете собрать очередную порцию, то в данный  трехчасовой промежуток ставится *прочерк*. На каждую емкость наклеивается бумажная этикетка  с указанием номера и интервала времени, когда была получена данная порция. Сбор мочи  осуществляется в емкости вместимостью не менее 500 мл. В качестве консервантов используются  борная кислота 3-4 гранулы на 100 мл мочи. Хранение - при комнатной температуре | |  |
| **Проба по**  **Нечипоренко** | Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом.  Для исследования соберите среднюю порцию утренней мочи. Первую порцию выпустите в унитаз,  среднюю — в емкость для сбора мочи, последнюю - в унитаз.  Мочу доставьте в течение 1 -2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде. На контейнере с мочой необходимо написать фамилию и инициалы. | |  |
| **Суточное количество мочи общие правила** | Накануне исследования необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, алкоголь,  кофе, соблюдать обычный водный режим, ограничить прием мясной пищи.Прием кортикотропина,  кортизола, тироксина, фуросемида, метилпреднизалона, и других лекарственных препаратов влияет на величину клубочковой фильтрации.  При исследовании суточной мочи ее собирают в течение 24 ч на обычном питьевом режиме (1,5—2 л в сутки). Однако ограниченное потребление жидкости накануне исследования дает наиболее  информативные результаты.  Утром в 6-8 ч Вы освобождаете мочевой пузырь (эту порцию мочи выливают), а затем в течение суток собираетвсю мочу в чистый широкогорлый пластиковый светонепроницаемый сосуд с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 л.  Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают). *В лабораторию доставляют* **ВСЮ** *собранную мочу.*  При собирании суточной мочи консерванты добавляют непосредственно в емкость. | | Мешающими  факторами при  исследовании  многих химических  компонентов  мочи могут  оказаться  различные  посторонние  примеси  (загрязнение) –  бактериальные или химические.  Эти примеси могут появляться на  разных этапах:  в организме –  интерференция  лекарств  (попадающие в  мочу лекарства или их метаболиты  могут мешать при  химическом  определении тех или иных  компонентов  в моче);  \* во время  мочеиспускания - возможно  загрязнение мочи от гениталий (при неправильном  сборе мочи, без предварительного туалета половых органов), нельзя исследовать мочу во время  менструации;  \* после взятия мочи (недостаточно  чистая посуда,  неправильное  хранение,  приводящее к  размножению  бактерий и распаду структурных  элементов)  \* после проведения цистоскопии анализ мочи можно  назначать не ранее, чем через 5 -7 дней. |
| **Суточное**  **количество мочи**  **на пробу Реберга** | В емкость добавляется консервант - ЭДТА натриевая соль (Трилон Б) 1 грамм.  Во время сбора хранить при Т 2-80С | | В направление  указывается  возраст, рост и вес пациента |
| **Суточное количество**  **мочи на общий белок, микроальбуминурию** | В емкость добавляется консервант - ЭДТА натриевая соль (Трилон Б) 1 грамм. | |  |
| **Суточное количество мочи на мочевую**  **кислоту** | В емкость добавляется консервант – 5% гидрат окиси натрия - 10 мл. | |  |
| **Суточное количество мочи на кортизол** | В емкость добавляется консервант – 33% уксусная кислота - 10 мл. Во время сбора хранить при Т 2-80С | |  |
| **Кал на скрытую кровь** | Исследование кала на скрытую кровь проводят не ранее, чем через 2 недели после инструментальных методов обследования, для повышения качества диагностики материал необходимо отобрать из трех мест всего объема испражнений. за 3 дня до сбора исключить из рациона мясо животных, птиц, рыбы, яйца, печень, колбасу и все продукты, содержащие железо (кровь, яблоки, шпинат, перец болгарский, белая фасоль, зеленый лук, бананы, листовые овощи, помидоры, редис, хрен, кольраби.). Допустимы каши, молочные продукты, хлеб и мучные изделия. Собирать кал надо в чистую сухую посуду,  желательно стеклянную (пластиковую) с плотно прилегающей крышкой. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, отделяемого половых органов, других веществ, в том числе лекарственных.  Не целесообразно проведение данного исследования во время менструации и у пациентов с диареей.  Перед исследованием надо отменить больному медикаменты, примеси которых мешают  микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают  перистальтику кишечника. К этим лекарствам относятся все слабительные, ваго и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа и препараты, вводимые в ректальных  свечах, приготовленных на жировой основе, ферментные препараты, H2-блокаторы и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания, а также витамин С, аспирин, кетазон.  Недопустим сбор кала с тканевого подгузника либо памперса, т.к. происходит впитывание  в поверхность жидкой части кала | |  |
| **Кал общий анализ** | Кал на исследование собирается после естественной дефекации, без резких изменений в режиме питания накануне исследования и приема алкоголя, до инструментальных методов исследования и лечения  антимикробными и химиотерапевтическими препаратами, либо не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены. Исследовать кал надо сразу после выделения, допустимо хранение в течение 8-12 ч  при температуре от 3 до 5°C. Собирать кал надо в чистую сухую посуду, желательно стеклянную  (пластиковую) с плотно прилегающей крышкой. Следует избегать примеси к испражнениям мочи,  отделяемого половых органов, других веществ, в том числе лекарственных.Перед исследованием  надо отменить больному медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и  влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. К этим лекарствам относятся все слабительные, ваго - и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа и препараты, активированный уголь вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе, ферментные препараты, H2-блокаторы и другие препараты, влияющие на процессы  переваривания и всасывания. целесообразно применять диеты, содержащие точно дозированные  определенные наборы продуктов.  *Диета Шмидта* является щадящей: утром - 0,5 л молока, белый хлеб с маслом и яйцо всмятку; завтрак: 0,5 л жидкой овсяной каши, сваренной на молоке; обед: 125 г хорошо изрубленного тощего  мяса, слегка обжаренного в масле и 200 - 250 г. картофельного пюре; полдник: то же, что и утром,  за исключением яйца; ужин: 0,5 л молока или тарелка жидкой овсяной каши, белый хлеб с маслом и  1 - 2 яйца всмятку (или яичница). Калорийность - 2250 ккал.  *Диета Певзнера* основана на принципе максимальной для здорового человека пищевой нагрузки. В пищевой рацион входят 400 г хлеба (половина черного), 250 г мяса, жаренного куском, 100 г масла, 40 г сахара, гречневая и рисовая каши, жареный картофель, салаты, квашеная капуста, компот, свежие фрукты. Калорийность - 3250 кал.  Диету выбирает лечащий врач с учетом состояния органов пищеварения. Пробную диету дают в течение 4 - 5 дней, фекальные массы исследуют на 3-й день при условии самостоятельного ежедневного опорожнения кишечника. Копрологическое исследование проводят при 3-й, 4-й и желательно 5-й  дефекации. Трехкратное исследование фекалий дает наиболее точное представление о функциональном состоянии пищеварительного тракта.Нельзя направлять на копрологическое исследование после клизм, а также рентгенологического исследования желудка и кишечника (примесь бария), исследование кала  желательно проводить не ранее, чем через 2 суток после указанных манипуляций. Недопустим сбор кала с тканевого подгузника либо памперса, т.к. происходит впитывание в поверхность жидкой части кала. | |  |
| **Паразитологические исследования кала.**  **Кал на простейшие, гельминты.** | Фекалии после дефекации отбирают из разных участков в количестве не менее 50 г (объем примерно от чайной до столовой ложки), помещают в чистую (прокипяченную) сухую, стеклянную или  пластмассовую посуду с крышкой. Кал должен быть доставлен в лабораторию и исследован в день дефекации, поэтому, как правило, доставляется утренний кал.Для исследования на амебиаз материал собирается встерильную стеклянную (пластиковая) посуду. Для обнаружения яиц стронгилоидеса кал  исследуется не позднее 1 ч после дефекации.Для обнаружения личинок стронгилоидеса,  яиц анкилостомид и трихостронгилоид исследуется кал не позднее 4 ч после дефекации.  Для обнаружения вегетативных (подвижных) форм дизентерийной амебы необходимо кал провести исследование не позднее 20 мин после дефекации или 40 мин, если это время кал сохранялся  при температуре 40 С.. Сохранение кала в термостате не допускается.  Для обнаружения вегетативных форм кишечных простейших (лямблий, диэнтамебы и др.)  в жидком и полуоформленном "стуле" время от дефекации до исследования должно быть по  возможности сокращено до минимума (не более 1-1,5 ч). В оформленном кале, как правило, встречаются только цисты.  Выделение простейших с калом происходит непостоянно. Поэтому не следует ограничиваться при их поисках однократным исследованием. Недопустим сбор кала с тканевого подгузника либо  памперса, т.к. происходит впитывание в поверхность жидкой части кала. собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки. Не смешивайте кал с мочой. | |  |
| **Мокрота общий анализ, анализ мокроты на туберкулезную палочку** | Взятие материала из дыхательных путей проводится до инструментальных методов исследования и  лечения антимикробными и химиотерапевтическими препаратами, либо не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены. За 12 часов необходимо исключить использование местных лечебных средств (капли, спреи, мази), за 2 часа воздержаться от приема пищи и питья. Для сбора мокроты для исследования и транспортировки необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер.  Сбору подлежит утренняя мокрота, полученная при кашле, перед сбором необходим тщательная гигиена  ротовой полости и полоскание кипяченой водой. Свежевыделенную мокроту собирают в чистую сухую  широкогорлую склянку с крышкой, утром натощак Недопустимо попадание в мокроту слюны и  носоглоточной слизи! При плохо отделяемой мокроте допустим прием отхаркивающих средств  накануне исследования. Желательно как можно скорее исследовать собранную мокроту; если же такой  возможности нет, хранить ее следует в холодильнике при Т 2-80С. | |  |
| **Предстательной железы сок анализ** | Необходимо полное половое воздержание в течение 3-5 дней перед исследованием. В течение этого  времени исключить острую пищу и спиртные напитки. Нельзя посещать баню или сауну, принимать  лекарственные препараты и подвергаться воздействию УВЧ. Исключаются процедуры механического воздействия на предстательную железу (массаж, УЗИ, биопсия и т.п.) | |  |
| **Отделяемое половых органов у женщин** | Взятие биологического материала из мочеполового тракта у женщин должно производиться до  назначения антимикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены, в  отсутствие менструации/кровянистых выделений. За 3 дня до исследования прекратить использование местных лечебных и контрацептивных средств, накануне исследования воздержаться от половых  контактов. В день сдачи биоматериала туалет наружных половых органов не проводится. | |  |
| **Отделяемое половых органов у мужчин** | Взятие биологического материала из мочеполового тракта у мужчин должно производиться до  назначения антимикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены,  до первого утреннего мочеиспускания либо через 4-6 часов с момента последнего мочеиспускания.  В день сдачи биоматериала туалет наружных половых органов не проводится. | |  |
| **Спермограмма** | Рекомендуемый период полового воздержания 2-6 суток. При повторном анализе рекомендуется  сохранять один и тот же период воздержания. Для первичной оценки эякулята (в случае патологических результатов) рекомендуется провести два исследования с интервалом не менее 7 дней и не более 3-х  недель. Не употреблять алкоголь и лекарственные препараты (за исключением жизненно необходимых) в любых количествах перед исследованием. После проведения терапии воспалительных заболеваний  половой сферы, исследование эякулята рекомендуется проводить не раньше 2-х недель после окончания курса лечения. Необходимо отказаться от проведения исследования, если в течение 7 – 10 дней перед анализом были простудные или другие острые заболевания, протекавшие с повышением температуры, процедуры с прогреванием (УВЧ, сауны, парные бани). Необходимо отказаться от проведения  исследования после массажа предстательной железы в сроки 2-6 дней перед анализом.  За 1 – 2 дня перед исследованием необходимо исключить тяжелые физические нагрузки, конфликтные ситуации, работу в ночную смену (бессонная ночь). Ночью перед сдачей анализа необходимо  обеспечить себе полноценный отдых. | |  |
| **БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**  **Общие правила подготовки для сдачи крови на биохимические исследования** | | | |
|  | Для обеспечения достоверности проводимых исследований кровь необходимо сдавать натощак - это означает, что после последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов (в идеале – 12 часов). Пить при этом можно, но только воду, а чай или кофе, соки, другие напитки необходимо исключить. За один день до сдачи анализов необходимо отказаться от алкоголя и исключить из рациона жирную и жареную пищу, следует избегать стрессов, физических нагрузок. Любой биоматериал на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-12 дней после их отмены. Кровь  не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования и физиотерапевтических процедур. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице),  эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться. **Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели**  **крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны именно на этот период суток.** | |  |
| **Общий белок** | Общие правила подготовки для сдачи крови на биохимические исследования | |  |
| **Альбумины** |
| **Белковые фракции** |
| **Тимоловая проба** |
| **Мочевина** |
| **Креатинин** |
| **Глюкоза крови** |
| **Стандартный**  **глюкозотолерантный тест** | Общие правила подготовки для сдачи крови на биохимические исследования Тест по оценке  толерантности к глюкозе (СГТТ) проводится только по направлению врача, в котором указывается  концентрация глюкозы в крови определенная накануне и количество глюкозы, которое должно быть  использовано при проведение этого теста. СГТТ не проводится на фоне острых и обострения  хронических заболеваний. В случае  плохого самочувствия, появления новых симптомов, а также в  случае наличия беременности необходимо сообщить врачу перед началом теста. Перед исследованием ПРЕДВАРИТЕЛЬНО определяется уровень глюкозы - проведение стандартного глюкозотолерантного теста возможно при концентрации глюкозы *не более* 6,7 ммоль/л.  За 3-4 дня до исследования необходимо:   * Увеличить количество углеводов в пище, не менее 125 г в день. Рацион необходимо составить из продуктов, рекомендованных врачом. * Исключить интенсивные физические нагрузки и стрессы * Воздержаться от употребления алкоголя.   По согласованию с врачом прекратить прием лекарственных препаратов, оказывающих влияние на  обмен углеводов в организме (кортикостероиды, эстрогены, салицилаты, витамин С, оральные  контрацептивы). Если Вы принимаете какие-либо лекарственные средства помимо тех, что назначил Вам врач, необходимо сообщить ему об этом, поскольку эти вещества могут существенно повлиять на результаты исследования.  **Первое взятие крови производится утром, строго натощак** (не менее 8, но не более 16 часов после последнего приема пищи)!  Употребление чая, кофе, соков и других напитков, а также курение перед забором крови недопустимо! Сразу после первого взятия крови необходимо выпить раствор глюкозы, приготовленный медицинским работником.**Второй забор крови осуществляется через 2 часа после приема глюкозы.**Во время проведения теста запрещается прием пищи, курение и употребление любых жидкостей, кроме воды. | |  |
| **Билирубин общий** | **Общие правила подготовки для сдачи крови на биохимические исследования** | |  |
| **в-Липопротеины** |
| **Холестерин** |
| **Холестерин ЛПВП** |
| **Триглицериды** |
| **Билирубин прямой** |
| **Хлориды** |
| **Сывороточное железо** |
| **ОЖСС** |
| **Фосфор** |
| **Кальций общий** |
| **Амилаза** |
| **АлАТ** |
| **Щелочная фосфатаза** |
| **Кислая фосфатаза** |
| **г- ГТП** |
| **Креатинкиназа** |
| **Креатинкиназа МВ** |
| **АсАТ** |
| **Фруктоза** |
| **Гликозилированный гемоглобин** |
| **Медь в крови** |
| **Мочевая кислота** | Общие правила подготовки для сдачи крови на биохимические исследования. За три дня до исследования из рациона исключаются все мясные продукты (животные, птица, рыба). | |  |
| **Проба Реберга** | Общие правила подготовки для сдачи крови на биохимические исследования. Суточное количество мочи  общие правила | |  |
| **Мочевая кислота в моче** | Общие правила подготовки для сдачи крови на биохимические исследования.  За три дня до исследования из рациона исключаются все мясные продукты (животные, птица, рыба). | |  |
| **Белок суточная**  **экскреция** | **Общие правила подготовки для сдачи крови на биохимические исследования**  Смотрите «Суточное количество мочи общие правила» | |  |
| **Холестерин ЛНП** |
| **Амилаза в моче** |
| **Кальций**  **ионизированный** |
| **Холинэстераза** |
| **Лактатдегидрогеназа** |
| **Натрий** |
| **Калий** |
| **Миоглобин** |
| **Тропонин** |
| **Магний** |
| **Кислотно-щелочное равновесие** |
| **Инсулин** |
| **С- пептид** |
| **Липаза** |
| **СРП** |
| **Трансферрин** |
| **Ферритин** |
| **Ревматоидный**  **фактор** |
| **Антистрептолизин О** |
| **в2-микроглобулин** |
| **Эритропоэтин** |
| **Прокальцитонин** |
| **ТТГ** |
| **Свободный Т3** |
| **Свободный Т4** |
| **Тиреоглобулин** |
| **Кортизол в моче** | Смотрите «Суточное количество мочи общие правила». | |  |
| **Микроальбумин в моче** | Смотрите «Суточное количество мочи общие правила».  В емкость добавляется консервант - ЭДТА натриевая соль (Трилон Б) 1 грамм. | |  |
| **ЛГ** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования Если вы женщина - укажите день  менструального цикла | | на 3-5 день  или на 19-21 день цикла |
| **ФСГ** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования Если вы женщина - укажите день  менструального цикла | | на 3-5 день или на 19-21 день цикла |
| **Пролактин** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования Если вы женщина - укажите день  менструального цикла | | на 7-9 день или 19-21 день цикла. |
| **Тестостерон** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования Если вы женщина - укажите день  менструального цикла | | 5-7 или  21-23 день цикла |
| **Эстрадиол** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования Если вы женщина - укажите день  менструального цикла | |  |
| **Прогестерон** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования Если вы женщина - укажите день  менструального цикла | | 21-23 день цикла |
| **ДЭГА сульфат** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования Если вы женщина - укажите день  менструального цикла | |  |
| **АМГ** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования Если вы женщина - укажите  день менструального цикла | | В комплексе с ФСГ на 3-5 день. |
| **17-ОН прогестерон** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования Если вы женщина - укажите день  менструального цикла | |  |
| **Кортизол** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования | |  |
| **Паратгормон** |
| **ГЕМОСТАЗИОЛОГИЧСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ : Общие правила подготовки к сдаче крови на гемостазиологические исследования** | | | |
|  | Для обеспечения достоверности проводимых исследований кровь необходимо сдавать натощак –  это означает, что после последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов (в идеале – 12 часов). Пить при этом можно, но только воду, а чай или кофе, соки, другие напитки необходимо исключить. За один день до сдачи анализов необходимо отказаться от алкоголя и исключить из рациона жирную и  жареную пищу, следует избегать стрессов, физических нагрузок. Любой биоматериал на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-12 дней после их отмены. Женщинам через 6-7 дней после менструации. Кровь  не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования и физиотерапевтических процедур. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований:  физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение.  Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.  Беременным необходимо указать срок беременности. В направление следует указать какие антиагреганты или антикоагулянты Вы принимаете (гепарин, варфарин, тромбо- ас, курантил, аспирин, плавикс и т.п.).  **Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови**  **существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны именно на период 8-10 часов.** | |  |
| **МНО**  **Международное**  **нормализованное**  **отношение** | **Общие правила для сдачи крови на гемостазиологические исследования** | |  |
| **АКТ на 10 минуте** |
| **Фибриноген** |
| **Тесты паракоагуляции (в-нафтоловый тест, этаноловый тест)** |
| **Тромбиновое время** |
| **Эуглобулиновый фибринолиз** |
| **Фибриназа (XIII) фактор** |
| **Д-димер** |
| **Агрегация тромбоцитов спонтанная** | Общие правила для сдачи крови на гемостазиологические исследования. Исследование целесообразно проводить до назначения лекарственных препаратов. | |  |
| **Агрегация тромбоцитов с АДФ** | Общие правила для сдачи крови на гемостазиологические исследования. Исследование целесообразно проводить до назначения лекарственных препаратов. | |  |
| **Агрегация тромбоцитов с ристоцетином** |
| **Агрегация тромбоцитов с адреналином** |
| **Коагулограмма** | **Общие правила для сдачи крови на гемостазиологические исследования.** | |  |
| **Протромбиновое время** |
| **Диагностика гемофилии** |
| **Время свертывания** |
| **Длительность кровотечения** |
| **АЧТВ** |
| **Антитромбин III** |
| **Протеин С** |
| **Плазминоген** |
| **Волчаночный антикоагулянт** | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования | |  |
| **VIII фактор определение** | Общие правила для сдачи крови на гемостазиологические исследования. Исследование проводится не ранее чем через 30 дней после переливания крови или криоплазмы. | |  |
| **ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ** | | | |
| **К- и Л- цепи в крови** | | Общие правила для сдачи крови на биохимические исследования |  |
| **К- и Л- цепи в моче** | | Суточное количество мочи общие правила |  |
| **МАР-тест** | | Рекомендуемый период полового воздержания 2-6 суток. При  повторном анализе рекомендуется сохранять один и тот же период воздержания. Для первичной оценки эякулята (в случае патологических  результатов) рекомендуется провести два исследования с интервалом не менее 7 дней и не более 3-х недель. Не употреблять алкоголь и  лекарственные препараты (за исключением жизненно необходимых)  в любых количествах перед исследованием. После проведения терапии воспалительных заболеваний половой сферы, исследовании эякулята  рекомендуется проводить не раньше 2-х недель после окончания курса  лечения. Необходимо отказаться от проведения исследования, если в  течение7-10 дней перед анализом были простудные или другие острые  заболевания, протекавшие сповышением температуры, процедуры  с прогреванием (УВЧ, сауны, парные бани).  Необходимо отказаться от проведения исследования после массажа  предстательной железы в сроки 2-6 дней  перед анализом. За 1 – 2 дня перед исследованием необходимо исключить тяжелые физические нагрузки, конфликтные ситуации, работу в ночную смену (бессонная ночь). Ночью перед сдачей анализа необходимо обеспечить себе полноценный отдых. |  |
| **Антиспермальные антитела в крови** | | **Общие правила для сдачи крови на биохимические**  **исследования** |  |
| **Антитела к фосфолипидам (суммарные)** | |
| **Антитела к кардиолипину (суммарные)** | |
| **Иммуноглобулины IgA, IgG, IgM** | |
| **Иммуноглобулины IgE** | |
| **Группа крови** | |
| **Резус-фактор** | |
| **Определение фенотипа эритроцитов** | |
| **Проба Кумбса непрямая** | |
| **Индивидуальный подбор донора крови** | |
| **Проба Кумбса прямая** | |
| **Антитела к резус фактору** | | **Общие правила для сдачи крови на биохимические**  **исследования** |  |
| **Скрининг антиэритроцитарных антител** | |
| **Идентификация антиэритроцитарных антител** | |
| **Определение антител по системе АВО** | |
| **Определение тепловых гемолизинов в сыворотке крови** | |
| **Определение холодовых антител в крови** | |
| **Определение двуфазных гемолизинов в крови** | |
| **Антитела к двуспиральной ДНК** | |
| **Антитела к односпиральной ДНК** | |
| **Циркулирующие иммунные комплексы** | |
| **Анти-ТПО** | |
| **Антитела к Хламидии трахоматис IgG .** | |
| **Антитела к Хламидии трахоматис IgM.** | |
| **Антитела к Хламидии трахоматис IgА.** | |
| **Антитела к микоплазме номини IgG.** | |
| **Антитела к микоплазме номини IgМ.** | |
| **Антитела к уреаплазма уреалитикум IgА.** | |
| **Антитела к уреаплазма уреалитикум IgМ.** | |
| **Антитела к уреаплазма уреалитикум IgG.** | |
| **Антитела к токсоплазме гондии IgG.** | |
| **Антитела к токсоплазме гондии IgМ.** | |
| **Антитела к краснухе IgG.** | |
| **Антитела к краснухе IgM.** | |
| **Антитела к вирусу ЦМВ IgG.** | |
| **Антитела к вирусу ЦМВ IgМ.** | |
| **Авидность IgG к ЦМВ.** | |
| **Антитела к вирусу герпеса 1,2 типа IgG.** | |
| **Антитела к вирусу герпеса 1,2 типа IgМ.** | | **Общие правила для сдачи крови на биохимические**  **исследования** |
| **Антитела к вирусу кори IgG.** | |
| **ВИЧ 1,2 типа экспресс методом** | |
| **Антитела к эхинококку IgG** | |
| **Антиген СА 19-9** | |  |
| **Антиген СА 125** | |
| **Антиген СА 72-4** | |
| **Антиген SCCA** | |
| **АФП** | |
| **НСЕ** | |
| **ХГЧ** | |
| **ПСА** | |
| **РЭА** | |