**Подготовка к УЗИ:**

**I. Органов брюшной полости**

Для проведения качественного ультразвукового исследования органов брюшной полости (печень, печеночные протоки, селезенка, желчный пузырь, поджелудочная железа), а также сосудов брюшной полости, взрослым и детям, необходимо свести к минимуму наличие воздуха в петлях кишечника, так как он, в силу физических особенностей, мешает ультразвуковому сканированию.

Для подготовки к УЗИ органов брюшной полости необходимо:

 -  как минимум за 3 суток нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование

в кишечнике;

**Нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике**:

* сырые овощи и фрукты,
* бобовые (горох, фасоль),
* хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
* молоко и молочные продукты,
* жирные сорта рыбы и мяса,
* сладости (конфеты, сахар),
* крепкий кофе и соки,
* газированные напитки,
* спиртное.

**Набор  разрешенных продуктов перед УЗИ брюшной полости:**

* зерновые каши: гречневая, овес на воде, ячневая, льняная,
* мясо птицы или говядина,
* нежирная рыба - приготовленная на пару, запеченная или отваренная,
* 1 яйцо всмятку в день,
* нежирный сыр.
* питание должно быть дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа;
* прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки;
* последний прием пищи в вечернее время (легкий ужин).

УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракатьв 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.

При необходимости назначают прием препаратов, улучшающих пищеварение (фестал или мезим) 3 раза в день по 1 таблетки за 30 минут до еды или после еды) и снижающихгазообразование (активировнный уголь (1 таб. на 10 кг массы тела) или симетикон (по 2 капсулы (или по 2 чайные ложки его эмульсии) 3 раза в сутки и в день исследования утром - 2 капсулы (или 2 чайные ложки его эмульсии). *Дженерики Симетикона - Дисфлатил, Метеоспазмил, Эспумизан).*

**Не рекомендуется** проводить УЗИ брюшной полости в день рентгеноконтрастного исследования ЖКТ,жевать резинку, сосать леденцы, курить ,принимать спазмолитики перед исследованием, отменять принимаемые лекарственные препараты, (но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача).

При исследовании функции желчного пузыря – рассчитывать на период исследования в течение 1 часа. С собой принести «желчегонный завтрак» (на выбор: 2 сырых яйца, 100 гр сметаны, шоколад, 2 банана).

**При склонности к запорам:** накануне утреннего исследования, в 16 часов желательно принять растительное слабительное внутрь (сенаде) или ввести в прямую кишку свечу с бесакодилом (в зависимости от переносимости);

при упорных запорах**,** при неэффективности слабительных: очистительная клизманакануне исследования (не позже, чем за 12 часов до УЗИ). За 2 часа до обследования принять активированный уголь (5 - 10 таблеток)

или симетикон (по 2 капсулы (или по 2 чайные ложки его эмульсии) 3 раза в сутки, в зависимости от переносимости).

**II.  Tрансабдоминальное ультразвуковое исследование органов малого таза**

**(женщин, мужчин, детей)**

Перед проведением УЗИ нужно выпить 1-1,5 литра воды за час до проведения исследования (до состояния умеренного наполнения мочевого пузыря).

УЗИ при беременности проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре.

**III.Трансвагинальное ультразвуковое исследование** проводится он после опорожнения мочевого пузыря.

**IV. УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы**

- Провести очистительную клизму вечером, накануне ультразвукового исследования.

- За 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости.

- Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре (при ощущении желания его опорожнения).

**VI.УЗИ молочных желез проводится без подготовки, в первой фазе менструального цикла (первые 7-12 дней )**