# Министерство здравоохранения Астраханской области

# ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»

# лого ИХ

# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

# C:\Users\user\Desktop\1.jpgЭнтеровирусные инфекции *– группа острых заболеваний, вызываемых вирусами, для которых характерны лихорадочное состояние, поражение оболочек мозга (с развитием менингоэнцефалитов), сердца (с развитием миокардитов), почек (с развитием нефритов).* Энтеровирусы очень устойчивы во внешней среде, длительно могут сохраняться в сточных водах, в воде плавательных бассейнах, в открытых водоёмах, на предметах быта, на пищевых продуктах в т.ч. на фруктах и овощах. При воздействии высоких температур вирус быстро погибает.

# Источник инфекции больной человек или вирусоноситель. Вирус у больных выделяется из носоглотки и кишечного тракта и может передаваться воздушно-капельным, контактно-бытовым, фекально-оральным путями, через инфицированные продукты питания, воду, предметы быта. Наиболее восприимчивы к инфекции – дети (в силу слабых защитных сил организма и несостоятельности иммунитета). Энтеровирусные инфекции имеют склонность к быстрому распространению и созданию семейных очагов, групповой заболеваемости (особенно в детских коллективах) и даже крупных вспышек среди разных групп населения.

# Заболевание начинается с катаральных проявлений со стороны верхних дыхательных путей (покраснение горла, першение и затруднение при глотании, слизистые выделения из носа), подъёма температуры тела и почти сразу появляется главный и ведущий признак заболевания – головная боль. При поражении вирусом оболочек мозга развивается серозный менингит: усиливается головная боль, появляется головокружение, рвота; иногда больного могут беспокоить боли в животе, в мышцах спины; температура тела поднимается до 38-40 градусов, появляется судорожный синдром, в тяжёлых случаях могут развиваться параличи и отёк лёгких. При появлении таких жалоб необходимо срочно изолировать больного, как опасного для окружающих источника инфекции и быстро вызвать врача.

# C:\Users\user\Desktop\12.jpgВ целях личной профилактики при энтеровирусной инфекции необходимо соблюдать правила личной гигиены, питьевой режим (для питьевых целей употреблять только кипячённую или бутилированную воду), тщательно мыть и ополаскивать кипятком употребляемые в пищу фрукты и овощи. В жилых помещениях рекомендуется проводить влажную уборку и проветривание не реже 2 раз в день. Во время вспышек для защиты органов дыхания рекомендуется использовать маски в общественных местах.

# При выезде на территории, неблагополучные по энтеровирусным инфекциям, необходимо особое внимание обратить на безопасность употребляемых продуктов питания и питьевой воды, а также мытье рук при посещении общественных мест. При появлении первых признаков заболевания, небольшого недомогания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью для уточнения диагноза, своевременного рационального лечения.

Материал подготовлен отделом

подготовки и тиражирования

медицинских информационных материалов

ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»

2020г.