**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**



Памятка для населения

**О МЕРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СЛУЧАЕВ ЗАБОЛЕВАНИЯ,**

**ВЫЗВАННЫХ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ (2019 nCOV) ИНФЕКЦИЕЙ**

Новый коронавирус (2019 nCoV) по данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) способен вызвать эпидемии среди людей с вовлечением в процесс разные возрастные группы. В настоящее время имеется весьма ограниченная информация о способах передачи нового коронавируса, потому что к настоящему времени зарегистрировано лишь небольшое количество случаев заболевания, преимущественно за пределами России. Тем не менее, не отрицается возможность передачи инфекции от человека к человеку капельным и контактным путями.

Основными мерами профилактики распространения инфекции среди населения следует считать:

- усиление контроля за прибывающими из мест отдыха из КНР, Франции, Германии, Италии и стран Ближнего Востока, с целью выявления лиц с признаками инфекционных заболеваний: лихорадка, респираторные симптомы;

- быстрое выявление больных, потенциально инфицированных новым коронавирусом на этапе их обращения в медицинскую организацию и применение определенных мер профилактики и инфекционного контроля;

- предотвращение скученности в зонах ожидания в лечебных учреждениях, выделение специальных зон ожидания для больных острыми инфекциями;

- обеспечение респираторной гигиены с целью локализации выделений из дыхательных путей у лиц с симптомами респираторных заболеваний;

- улучшение мер предосторожности по профилактике инфекций при организации медико-санитарного обслуживания.

Успешное предотвращение дальнейшего увеличения случаев инфицирования новым коронавирусом, зависит от выполнения мер предосторожности при лечении больных с симптомами острых респираторных инфекций; выполнения мер предосторожности (ношение масок или респираторов; перчаток) при уходе за пациентами, оставленными для лечения на дому; тщательное мытье посуды, предметов ухода и их последующая дезинфекция; дезинфекция и стирка белья больного.

Меры предосторожности в отношении пациентов со всеми острыми респираторными инфекциями должны соблюдаться в течение всего срока проявления симптомов заболевания.

**Резервуар и источник инфекции:** больной человек или животное (заболевание является антропозоонозом).

**Механизм передачи:** воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании, разговоре), воздушно-пылевой, контактный и фекально-оральный (точных данных нет на текущий момент). Пути и факторы передачи: воздух, пищевые продукты, предметы обихода, животные.

**Инкубационный период**: от 2-х до 14 суток, чаще 2-7 дней (точных данных нет на текущий момент, в среднем - 7-10 дней)

**Период заразности:** весь инкубационный период, в том числе при отсутствии симптомов.

**Восприимчивость и иммунитет**: восприимчивость к возбудителю высокая у всех возрастных групп населения

**Клиническая картина**:

* Повышение температуры тела в большинстве случаев до 90%;
* Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев;
* Ощущение сдавленности в грудной клетке во > 20% случаев;
* Одышка в 55% случаев;
* Миалгии и утомляемость (44%);
* Продукция мокроты (28%).

Также установлено, что среди первых симптомов инфекции могут быть головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота. Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

При подозрении на 2019-nCov-инфекцию - госпитализация больного в инфекционный стационар специально выделенным медицинским автотранспортом.

**Меры предосторожности, необходимые для соблюдения лицами, пребывающими в контакте или осуществляющими уход за больными**

Лица, осуществляющие уход за больнымидолжны использовать те же меры предосторожности в отношении инфекционного контроля, что и медицинские работники, осуществляющие повседневный медицинский уход за больным.Онидолжны носить медицинские маски; чистый, нестерильный халат с длинными рукавами и перчатки; должны защищать глаза защитными очками или щитками для лица. То есть основными мерами предосторожности являются защита верхних дыхательных путей и кожных покровов, а также постоянная гигиена рук. Руки должны мыться водой с мылом, когда они явно загрязнены, а также сразу после контакта с больным и предметами ухода за ними, и после проведения манипуляций. Поощряется использование кожных антисептиков – средств, применяемых для обеззараживания кожи на основе 70% спирта. При уходе за больным должны использоваться перчатки, после снятия которых проводится гигиеническая обработка рук.

Материал подготовлен

отделом подготовки и тиражирования

медицинских информационных материалов «ЦМП» - 2020г.