


Помощь в организации и налаживании  
грудного вскармливания




## ПОДДЕРЖКА грудного вскармливания

Консультация  
с выездом на дом


Онлайн  
консультация



НАУЧИМ  
КОРМИТЬ  
БЕЗ БОЛИ




ПОМОЖЕМ  
СПРАВИТЬСЯ  
С ЛАКТОСТАЗОМ



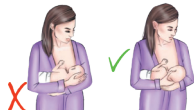
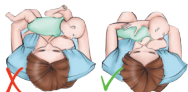
ОБЪЯСНИМ  
КАК УВЕЛИЧИТЬ  
ЛАКТАЦИЮ

*Мягкий и теплый подход  
к оказанию помощи кормящим матерям*

 +7 (927) 660 56 62



# Шпаргалка по прикладыванию



Вид сверху

## Что поможет широко раскрыть ротик:

1. Животиком к маме  
Голова не повернута на бок  
Голова/спина/лопа на одной прямой
2. Носик напротив соска  
Голова немного запрокидывается
3. Малыш плотно прижат к маме  
Ручки малыша по разные стороны от груди  
Мама надежно держит малыша на себе  
Полка прижата к маме, не провисает
4. Рука у изголовья, не на затылке  
Большой палец и указательный палец под ушами  
Основание головы и "холка" опираются на кисть

## Проверка:

- Грудью малыш прижат к маме
- Ножки не болтаются
- Голова запрокинута назад
- Нос еле касается или не касается груди
- Подбородок утопает в груди
- Челюсть раскрыта, подбородок ушёл вниз, губы раскрыты на 120-180°
- Хороший вакуум, нет посторонних звуков
- Не больно!
- Малыш сосет и глотает

## Прикладывание:

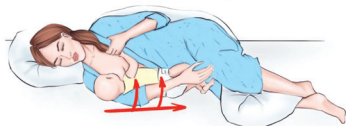
- Смачная складочка по правилу "гамбургера"
- Дразним для открытия ротика
- Точка встречи: нижняя и 3-4 см от соска
- Малыш запрокидывает голову
- Делаем 2 одновременных быстрых движения:
  - двигаем ребенка к себе
  - выкладываем грудь на губу
- Встряхните плечи, примите удобное положение

## Боль в сосках/трещины:

- Оценить правильность прикладывания
- Не использовать молокоотсос
- Часто менять вкладыши для груди
- Воздушные ванны
- После кормления каплю молока на сосок - дать высохнуть
- После нанести мазь на основе 100% очищенного ланолина (можно не смывать)
- При глубоких трещинах возможно не кормить больной грудью 1 день (сцеживаться руками)
- Обратиться за помощью!



## Шпаргалка по позам



Клуб продвинутых мам  
club.gv

