****

**6 ноября -12 ноября 2023 года**

**Неделя профилактики заболеваний органов дыхания**

**\*Болезни органов дыхания – одни из самых распространенных в современной медицине.**

**\*В эту группу также входят острые респираторные вирусные инфекции. Почти каждый здоровый человек раз в год может перенести ОРВИ. Также к заболеваниям органов дыхания относятся хронический бронхит, бронхиальная астма, пневмония и многие другие.**

**\*Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) среди всех респираторных заболеваний занимает первую позицию по причине смерти пациентов.**

**\*Курение — это фактор риска для развития таких болезней как рак легких и ХОБЛ.**

**\*Пассивное курение такой же фактор риска хронического бронхита, ХОБЛ, эмфиземы и т.д. Несмотря на то, что частицы табачного дыма накапливаются в легких не в такой же концентрации, как и у курящего человека, длительный стаж пассивного курения приводит к повреждению легких.**

**\*К факторам риска также относятся бактериальные и вирусные инфекции.**

**\*Вакцинация позволяет не только предотвратить развитие заболеваний, но и справляться с особенно тяжелыми случаями. Крайне важно проходить вакцинацию от COVID-19, гриппа и пневмококковой инфекции.**