****

 **ПЛАН**

**проведения региональных тематических мероприятий по профилактике**

**заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2024 год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № |  Дата |  Тема |
| 1 | **8 - 14 января** | **Неделя продвижения активного образа жизни** |
| 2 | **15 - 21 января** | **Неделя профилактики неинфекционных заболеваний** |
| 3 | **22 - 28 января** | **Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности** |
| 4 | **29 января- 4 февраля** | **Неделя профилактики онкологических заболеваний (в честьМеждународного дня борьбы против рака 4 февраля)** |
| 5 | **5 - 11 февраля** | **Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта** |
| 6 | **12 -18 февраля** | **Неделя профилактики заболеваний ЖКТ**  |
| 7 | **19 - 25 февраля** | **Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров** |
| 8 | **26 февраля –****3 марта** | **Неделя профилактики употребления наркотических средств** |
| 9 | **4 - 10 марта** | **Неделя здоровья матери и ребенка** |
| 10 | **11 - 17 марта** | **Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С** |
| 11 | **18 - 24 марта** | **Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)** |
| 12 | **25 - 31 марта**  | **Неделя отказа от зависимостей** |
| 13 | **1 -7**  **апреля** | **Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7апреля)** |
| 14 | **8 - 14 апреля** | **Неделя подсчета калорий** |
| 15 | **15 - 21 апреля** | **Неделя популяризации донорства крови (День донора 20.04)**  |
| 16 | **22- 28 апреля** | **Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь ВД охраны труда 28.04)** |
| 17 | **29 апреля –** **5 мая** | **Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем**  |
| 18 | **6 - 12 мая** | **Неделя сохранения здоровья легких (в честь ВД по борьбе с астмой 7 мая)** |
| 19 | **13 - 19 мая** | **Неделя профилактики повышения артериального давления**  |
| 20 | **20 - 26 мая** | **Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы**  |
| 21 | **27 мая- 2 июня** | **Неделя отказа от табака (в честь ВД без табака 31 мая)** |
| 22 | **3 - 9 июня** | **Неделя сохранения здоровья детей** |
| 23 | **10 - 16 июня** | **Неделя отказа от алкоголя** |
| 24 | **17 - 23 июня** | **Неделя информирования о важности физической активности** |
| 25 | **24 - 30 июня** | **Неделя профилактики употребления наркотических средств**  |
| 26 | **1 - 7 июля** | **Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин**  |
| 27 | **8 - 14 июля** | **Неделя сохранения иммунной системы** |
| 28 | **15 - 21 июля** | **Неделя сохранения здоровья головного мозга**  |
| 29 | **22 - 28 июля** | **Неделя профилактики заболевания печени**  |
| 30 | **29 июля –****4 августа** | **Неделя популяризации грудного вскармливания** |
| 31 | **5-11 августа** | **Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний** |
| 32 | **12-18 августа** | **Неделя популяризации активных видов спорта** |
| 33 | **19-25 августа** | **Неделя профилактики рака легких** |
| 34 | **26 августа-****1 сентября** | **Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей** |
| 35 | **2 - 8 сентября** | **Неделя профилактики кожных заболеваний** |
| 36 | **11 - 17 сентября** | **Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости** |
| 37 | **16 – 22 сентября** | **Неделя безопасности пациента и популяризации центров здоровья (в честь ВД безопасности пациента 17сентября)** |
| 38 | **23–29 сентября** | **Неделя ответственного отношения к сердцу** |
| 39 | **30 сентября –** **6 октября** | **Неделя здорового долголетия(в честь МД пожилого человека 1октября)** |
| 40 | **7 - 13 октября** | **Неделя сохранения психического здоровья (в честь ВД психического здоровья 10 октября)**  |
| 41 | **14 - 20 октября** | **Неделя борьбы с раком молочной железы(в честь месяца борьбы с РМЖ)** |
| 42 | **21 - 27 октября** | **Неделя популяризации потребления овощей и фруктов** |
| 43 | **28 октября –** **3 ноября** | **Неделя борьбы с инсультом (честь ВДБ с инсультом 29 октября)**  |
| 44 | **4 - 10 ноября** | **Неделя сохранения душевного конфорта(в честьМеждународной недели осведомленности о стрессе)** |
| 45 | **11 - 17 ноября** | **Неделя борьбы с диабетом(в честь ВДБ с диабетом 14 ноября)** |
| 46 | **18 - 24 ноября** | **Неделя борьбы с антимикробной резистентностью**  |
| 47 | **25 ноября –****1 декабря** | **Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях(в честь ВДБ со СПИДом 01.12)** |
| 48 | **2 - 8 декабря** | **Неделя профилактики потребления никотиносодержащей продукции** |
| 49 | **9 - 15 декабря** | **Неделя ответственного отношения к здоровью** |
| 50 | **16 - 22 декабря** | **Неделя популяризации здорового питания** |
| 51 | **23 декабря –** **5 января** | **Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники** |