

**7 Поражение всех отделов  
пищеварительного тракта, печени  
и поджелудочной железы:  
эзофагит, гастрит, язва желудка и  
12-перстной кишки, гепатит,  
жировой гепатоз, цирроз,  
панкреатит**

**8 Поражение почек:  
гломерулонефрит, пиелонефрит,  
мочекаменная болезнь,  
алкогольная нефропатия,  
нефросклероз, почечная  
недостаточность**

# Алкоголь-яд в бокале!

**Безвредного употребления алкоголя не существует.  
Любая доза причиняет вред. Разница лишь в  
степени вреда.**

**Продолжительность жизни людей,  
злоупотребляющих алкоголем, короче  
среднестатистической на 15-20 лет.**



# Алкоголь это:

**1** Повышение рисков развития рака: глотки, гортани, пищевода, молочных желез, печени, желудка, поджелудочной железы, кишечника

**2** Разрушение нервной системы: снижение памяти, внимания, нарушение сна, ухудшение координации движений и походки, поражение спинного мозга и нервных стволов, уплощение и деградация личности, эпилептические приступы, алкогольные психозы, деменция (слабоумие), кома

**3** Повышение риска инфекционных заболеваний: повышается риск ВИЧ-инфекции, туберкулеза

Ухудшение **4** репродуктивного здоровья мужчин и женщин: (половая дисфункция, нарушение менструального цикла, снижение способности к зачатию, бесплодие)

Риск развития **5** патологий плода и мертворождения

Токсическое влияние на **6** сердце и сосуды: инфаркт, инсульт, кардиомиопатия, фибрилляция предсердий, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца