**26 августа – 1 сентября 2024 года**

**Неделя продвижения**

**здорового образа жизни среди детей**

* **Ведение здорового образа жизни (ЗОЖ) – важнейшее условие сохранения здоровья любого человека.**
* **К здоровью нужно относиться бережно, и сохранять его с детства. ЗОЖ для детей – один из главных факторов физического и нравственного развития.**
* **Здоровье важно поддерживать и укреплять. В этих целях детям и подросткам рекомендуется проходить профилактические осмотры и диспансеризацию в установленные возрастные периоды для выявления заболеваний на ранних стадиях и своевременного начала лечения.**
* **С возраста 1 года до 17 лет дети должны проходить обследование ежегодно, а углубленная диспансеризация проводится у детей в 1 год, 3 года, 6, 7, 10, 14, 15, 16 и 17 лет. Помимо профилактических осмотров узкими специалистами (невролог, оториноларинголог, хирург, уролог, ортопед, эндокринолог, окулист, психиатр, гинеколог, стоматолог), детская диспансеризация предполагает лабораторные анализы и дополнительные обследования – общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ, УЗИ органов брюшной полости, тазобедренных суставов, сердца.**
* **Медицинские осмотры детей проводятся в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в поликлиниках по месту жительства.**
* **В целях сохранения репродуктивного потенциала подросткам 15 – 17 лет рекомендуется проходить обследования репродуктивной системы.**
* **Родителям необходимо формировать у детей и подростков потребность в ведение ЗОЖ, и личным примером и беседами.**