**Международный день пожилых людей: дата, история и**

**традиции праздника в России**



**Международный день пожилых людей отмечают во всём мире ещё с начала девяностых. Этот праздник символизирует уважение и благодарность старшему поколению. Другая важная его цель — заставить общество подумать о том, как мы можем изменить мир, чтобы пенсионерам в нём жилось как можно лучше. Расскажем об истории и традициях праздника, а также поделимся интересными фактами об этом дне.**

**Это не переходящий праздник, за ним закреплена определённая дата. Международный день пожилых людей в 2024 году, как и всегда, будут отмечать 1 октября.**

**История**

История Дня пожилого человека началась с заседания Генеральной Ассамблеи Организации Объединённых Наций (ООН) 14 декабря 1990 года — в этот день приняли резолюцию. В первый раз праздник провели в 1991 году, а в России День пожилых людей отмечается с 1992 года.

В начале девяностых в ООН обратили внимание на то, что население планеты стало активнее стареть. По данным организации, с середины XX века средняя продолжительность жизни увеличилась примерно на 20 лет. Это значит, что в обществе стало намного больше пожилых людей. И их количество только растёт. Уже к 2050 году пожилым будет считаться каждый шестой житель Земли, а суммарно количество людей старше 60 составит около 1,5 млрд человек.

**Международный день пожилых — хороший способ вспомнить, что люди преклонного возраста — это важная часть нашего общества. Поэтому важно делать городскую инфраструктуру более доступной для пожилых людей, создавать условия, в которых старшее поколение будет получать нужную поддержку и при этом не будет выпадать из общественной и культурной жизни.**

**Традиции**

1 октября в День пожилых людей (иногда этот праздник ещё называют День пенсионера) проходят концерты и выставки для старшего поколения, проводятся дискуссии и встречи, посвящённые пожилым людям. Особенное внимание уделяется в этот день здоровью пожилых людей, их правам и интересам. Некоторые учреждения организуют бесплатные медицинские осмотры, юридические консультации и другие полезные мероприятия. Ещё благотворительные организации проводят акции: волонтёры посещают дома престарелых и помогают одиноким старикам.

**Символы и логотипы**

У Международного дня пожилых людей нет официального логотипа и символа. Обычно это просто изображение рук, символизирующих заботу и поддержку, силуэты пожилых людей или семейных сцен с участием старшего поколения. В некоторых случаях для иллюстрации дня используются символические образы, связанные со старением, например осенние листья.



**Значение**

Празднование Дня пожилого человека напоминает нам о важности уважения к старшему поколению. В современном мире, где население стареет, необходимо уделять особое внимание поддержке пожилых людей, их правам и улучшению качества их жизни. Ещё этот день — хороший повод для дискуссий о необходимости реформирования социальной системы, адаптации здравоохранения и обеспечения доступности среды для пожилых граждан.

День пенсионера в 2024 году в России также будет посвящён вопросам цифрового неравенства, адаптации пожилых людей к современным технологиям и удалённому доступу к медицинским услугам. В России, где проблемы цифрового неравенства актуальны, ожидается развитие программ обучения пожилых людей пользованию цифровыми устройствами и интернетом.

**Интересные факты**

1. **На 2024 год в России доля населения старше 60 лет составляет около 25%.**
2. **Хотя средняя продолжительность жизни сейчас немного превышает 70 лет, на пожилой возраст может выпасть значительная часть жизни. Мировые рекорды долгожительства принадлежат: среди женщин — француженке Жанне Луизе Кальман, прожившей 122 года (1875*–*1997), среди мужчин — японцу Дзироэмону Кимуре, который прожил 116 лет (1897*–*2013).**
3. **1 октября праздник пожилых людей отмечается более чем в 100 странах.**
4. **В некоторых из них почитание старших — важная часть культуры. Так, в Японии День уважения к пожилым отмечается на государственном уровне.**