****

 **ПЛАН**

**проведения региональных тематических мероприятий по профилактике**

**заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2025 год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № |  Дата |  Тема |
| 1 | **6 - 12 января** | **Неделя продвижения активного образа жизни** |
| 2 | **13 - 19 января** | **Неделя популяризации подсчета калорий** |
| 3 | **20 - 26 января** | **Неделя профилактики неинфекционных заболеваний**  |
| 4 | **27 января- 2 февраля** | **Неделя профилактики употребления наркотических средств**  |
| 5 | **3 - 9 февраля** | **Неделя профилактики онкологических заболеваний (в честьМеждународного дня борьбы против рака 4 февраля)** |
| 6 | **10 -16 февраля** | **Неделя осведомленности о заболеваниях сердца (в честь Международного дня осведомленности о пороках сердца 14 февраля)** |
| 7 | **17 - 23 февраля** | **Неделя сохранения мужского здоровья** |
| 8 | **24 февраля –****2 марта** | **Неделя поддержания и укрепления иммунитета (в честь Всемирного дня иммунитета 1 марта)** |
| 9 | **3 - 9 марта** | **Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности** |
| 10 | **10 - 16 марта** | **Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С** |
| 11 | **17 - 23 марта** | **Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта (в честь Всемирного дня здоровья полости рта 20 марта)** |
| 12 | **24 – 30 марта** | **Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)** |
| 13 | **31 марта –** **6 апреля** | **Неделя здоровья матери и ребенка (в честь Дня неонатолога 5 апреля)** |
| 14 | **7 - 13 апреля** | **Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7апреля)** |
| 15 | **14 - 20 апреля** | **Неделя популяризации донорства крови и костного мозга (в честь Дня донора в России)** |
| 16 | **21- 27 апреля** | **Неделя осведомленности о важности иммунопрофилактики (в честь Всемирной недели иммунизации 24 апреля)** |
| 17 | **28 апреля –** **4 мая**  | **Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля)** |
| 18 | **5 - 11 мая** | **Неделя здорового долголетия** |
| 19 | **12 - 18 мая** | **Неделя борьбы с артериальной гипертонией и приверженности назначенной врачом терапии (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)** |
| 20 | **19 - 25 мая** | **Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы** **(в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)** |
| 21 | **26 мая- 1 июня** | **Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)** |
| 22 | **2 - 8 июня** | **Неделя сохранения здоровья детей** |
| 23 | **9 - 15 июня** | **Неделя отказа от зависимостей** |
| 24 | **16 - 22 июня** | **Неделя информирования о важности физической активности** |
| 25 | **23- 29 июня** | **Неделя профилактики употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотических средств и их незаконным оборотом 26 июня)** |
| 26 | **30 июня –** **6 июля** | **Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин**  |
| 27 | **7 - 13 июля** | **Неделя профилактики аллергических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы с аллергией 8 июля)** |
| 28 | **14 - 20 июля** | **Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем** |
| 29 | **21 - 27 июля** | **Неделя сохранения здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля)** |
| 30 | **28 июля –****3 августа** | **Неделя профилактики заболевания печени (в честь Международного дня борьбы с гепатитом 28 июля)** |
| 31 | **4-10 августа** | **Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания)** |
| 32 | **11-17 августа** | **Неделя профилактики сердечно - сосудистых заболеваний (в честь Международного дня здорового сердца 11 августа)**  |
| 33 | **18-24 августа** | **Неделя отказа от алкоголя**  |
| 34 | **25-31 августа** | **Неделя популяризации активных видов спорта** |
| 35 | **1 - 7 сентября** | **Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей**  |
| 36 | **8 - 14 сентября** | **Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября)** |
| 37 | **15 – 21 сентября** | **Неделя безопасности пациентов и популяризации центров здоровья (в честь Всемирного дня безопасности пациентов 17 сентября)** |
| 38 | **22-28 сентября** | **Неделя информирования о важности диспансеризации и профосмотров** |
| 39 | **29 сентября –****5 октября** | **Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября)**  |
| 40 | **6 - 12 октября** | **Неделя сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября)** |
| 41 | **13-19 октября** | **Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы**  |
| 42 | **20 - 26 октября** | **Неделя популяризации потребления овощей и фруктов****борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)** |
| 43 | **27 октября-****2 ноября** | **Неделя борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом**  |
| 44 |  **3 - 9 ноября** | **Неделя профилактики рака легких** |
| 45 | **10 - 16 ноября** | **Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)** |
| 46 | **17 - 23 ноября** | **Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели повышения осведомленности о проблеме** **устойчивости к противомикробным препаратам)** |
| 47 | **24 - 30 ноября** | **Неделя профилактики заболеваний ЖКТ** |
| 48 | **1- 7 декабря –** | **Неделя борьбы со СПИДом и информирования о** **венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом)** |
| 49 | **8 - 14 декабря** | **Неделя профилактики потребления никотиносодержащей продукции** |
| 50 | **15 - 21 декабря** | **Неделя ответственного отношения к здоровью** |
| 51 | **22 - 28 декабря** | **Неделя популяризации здорового питания** |
| 52 | **29 декабря –** **11 января** | **Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники** |