****

**Всемирный день здоровья полости рта**

**Ежедневная гигиена полости рта крайне важна для всего организма в целом.**

**Исследования показали, что плохое стоматологическое здоровье связано с повышенным риском развития сердечно - сосудистых заболеваний, осложнений при беременности и развитием сахарного диабета.**

**Респираторные инфекции могут возникать, когда переросшие бактерии из полости рта спускаются по дыхательной системе и оседают в легких. Подобно бактериям, которые вдыхаются в легкие изо рта, бактерии также могут перемещаться в мозг через нерв, соединяющий челюсть и мозг.**

**Люди, страдающие сахарным диабетом, должны посещать стоматолога не реже двух раз в год, так как они больше склонны к инфекциям ротовой полости.**

**Диабетикам с зубными протезами следует уделять, максимум внимания состоянию зубов. Протезы могут вызвать язвы, раздражение десен и могут способствовать появлению грибковых инфекций.**

**Здоровье полости рта начинается с чистых зубов. В дополнение к ежедневной чистке зубов в домашних условиях необходимо регулярно посещать** **стоматолога.**