

БОЛЬШЕ ЗНАЕШЬ – ДОЛЬШЕ ЖИВЕШЬ!

ХРОНИЧЕСКИЕ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

В ВОПРОСАХ
И ОТВЕТАХ



Что такое гепатит?

Гепатит — это воспаление в ткани печени. Его могут вызвать:

- токсические вещества, в том числе некоторые лекарства;
- отложение жировой ткани в печени при ожирении;
- злоупотребление спиртным;
- **вирусы гепатита.**

Чем опасен гепатит?

Если воспаление в ткани печени хроническое, организм не успевает восстанавливать поврежденные клетки и замещает их соединительной тканью. В результате меняется структура органа, развивается фиброз, цирроз и даже рак печени.

Из-за этих изменений печень не может эффективно выполнять свои функции, выводить токсины, что неизбежно отрицательно сказывается на состоянии организма. При этом хронический гепатит себя практически никак не проявляет — у него нет ярко выраженных специфических симптомов.



Как быстро хронические вирусные гепатиты приводят к смерти?

Хронические вирусные гепатиты — опасное, но не скоротечное заболевание. К тому же он не всегда приводит к циррозу и раку печени. Может пройти 15–20 лет, прежде чем появятся опасные последствия, которые и приводят к смерти. К счастью, сейчас хронические вирусные гепатиты можно вылечить.

Гепатит — это желтуха?

Нет. Желтуха — это комплекс симптомов, при котором кожа и слизистые приобретают желтый оттенок. Это происходит из-за повышения уровня билирубина в крови, которое встречается при разных заболеваниях, чаще всего при сильном воспалении в ткани печени (острый вирусный гепатит) и затруднении оттока желчи (механическая желтуха).

Важно понимать, что гепатит и желтуха не синонимы.

Какими бывают вирусы гепатита?

К возбудителям вирусных гепатитов ученые относят более 10 вирусов. Клинически значимых — пять: А, В, С, D, Е. Все они размножаются в клетках печени, но гепатиты, вызываемые разными вирусами, различаются способом передачи, симптомами, продолжительностью и формами течения болезни.

В этой брошюре мы расскажем о вирусных гепатитах В и С, которые могут перейти в хроническую форму.

Можно также встретить аббревиатуры: ВГС и HCV — вирус гепатита С; ВГБ и HBV — вирус гепатита В. Мы для краткости будем писать «гепатит», подразумевая хронические вирусные гепатиты В и С.

Гепатит В

Инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита В (HBV).

- ПУТИ ПЕРЕДАЧИ**
- передается через кровь: для заражения кровь или некоторые биологические жидкости (сперма, вагинальные выделения) больного человека должны попасть в кровоток здорового;
 - возможны заражение половым путем и вертикальная передача от матери ребенку при родах.

ЗАРАЗНОСТЬ высокая

- ФАКТОРЫ РИСКА**
- нарушение правил личной гигиены и безопасности: использование общих с больным маникюрных и бритвенных принадлежностей, незащищенный секс;
 - отсутствие должной стерилизации многоразовых инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и пр.;
 - нарушение правил использования одноразовых мед. инструментов;
 - переливание крови и хирургические операции, сделанные до 2000 года;
 - использование непроверенной донорской крови и продуктов крови.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД 6 месяцев

ОСТРАЯ ФОРМА до полугода

- САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ**
- в возрасте до 1 года — 10%;
 - в детском возрасте — от 50 до 70%;
 - во взрослом — 90%

ХРОНИЧЕСКАЯ ФОРМА у взрослых минимум в 10% случаев переходит в хроническую форму

- ЛЕЧЕНИЕ**
- острая стадия может являться показанием к стационарному лечению;
 - в хронической стадии, при наличии признаков прогрессирования заболевания, требуется специальная противовирусная терапия, которую назначает врач по итогам обследования и уточнения диагноза.

ЦЕЛЬ ЛЕЧЕНИЯ устойчивая ремиссия — лечение снижает до минимума воспаление, активность и размножение вируса, но не удаляет его из организма

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ около 40% — зависит от генотипа, активности вируса и типа терапии

ИММУНИТЕТ иммунитет формируется после перенесенного острого вирусного гепатита В и сохраняется пожизненно; иммунитет, сформированный при вакцинации, требует контроля и ревакцинации через 7-10 лет.

- СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА**
- существует эффективная прививка от гепатита В, сделать которую можно бесплатно в поликлинике по месту жительства;
 - прививка обязательна для всех новорожденных, а также членов семьи больного гепатитом В;
 - прививка рекомендована всем как эффективная профилактика заражения вирусом гепатита В

Гепатит С

Инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита С (HCV).

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ передается через кровь: для заражения, кровь больного человека должна попасть в кровоток здорового

риск заражения половым путем ~ 5%

ЗАРАЗНОСТЬ средняя

ФАКТОРЫ РИСКА

- нарушение правил использования одноразовых медицинских инструментов;
- переливание крови и хирургические операции, сделанные до 2000 г.;
- использование непроверенной донорской крови и продуктов крови;
- отсутствие должной стерилизации многоразовых инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и пр.;
- нарушение правил личной гигиены и безопасности: использование общих с больным гепатитом С маникюрных и бритвенных принадлежностей, в редких случаях — незащищенный секс.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД около полугода

ОСТРАЯ ФОРМА до 6 месяцев

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ наступает приблизительно у 20-30% заразившихся

ХРОНИЧЕСКАЯ ФОРМА в 70-80% случаев переходит в хроническую форму

ЛЕЧЕНИЕ

- острая стадия может являться показанием к стационарному лечению;
- в хронической стадии требуется специальная противовирусная терапия, которую назначает врач по итогам обследования и уточнения диагноза;
- для лечения хронического гепатита С применяют следующие схемы:
 - интерферон + рибавирин;
 - интерферон + рибавирин + препарат прямого противовирусного действия;
 - препараты прямого противовирусного действия без применения интерферона.

ЦЕЛЬ ЛЕЧЕНИЯ полное выздоровление и удаление вируса из организма

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ в зависимости от генотипа вируса, тяжести поражения печени и применяемой терапии — от 40 до 98%

ИММУНИТЕТ иммунитет не формируется, возможно повторное заражение

ПРИВИВКА в настоящее время вакцины не существует

ХРОНИЧЕСКИЕ ГЕПАТИТЫ СНИЖАЮТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И МОГУТ ПРИВЕСТИ К РАЗВИТИЮ ЦИРРОЗА И РАКА ПЕЧЕНИ



Что такое острый и хронический гепатит? В чем разница?

Острый и хронический гепатит — это не разные заболевания, а последовательные фазы одного.

Острый гепатит — фаза, когда организм активно борется с инфекцией, стараясь полностью удалить ее из организма. Острый гепатит возникает у всех инфицированных после инкубационного периода, который длится от 6 до 26 недель. Формально острая фаза заболевания длится до 6 месяцев.

Хронический гепатит — постоянное воспаление печени. Он наступает, если в течение острой формы организму не удалось справиться с вирусом.

В хроническую форму переходят только гепатиты В и С. Именно с этим связана их высокая опасность для здоровья человека.

Организм может самостоятельно справиться с гепатитом?

Да. Но только с острым гепатитом. Если гепатит перешел в хроническую форму, выздороветь самостоятельно уже не получится — обязательно нужна помощь врача и специальное лечение.

Почему гепатит становится хроническим?

Это зависит от особенностей организма, силы иммунитета и количества вируса, попавшего в организм. Когда иммунитет не может справиться с инфекцией, воспаление становится хроническим, то есть постоянным.



Что такое ко-инфекция?

Различают **ко-инфекцию** — заражение вирусом гепатита и ВИЧ — и **микст гепатит** — заражение двумя и более вирусами гепатита.

Как правило, одновременное заражение несколькими вирусными заболеваниями делает их течение более тяжелым и осложняет лечение обоих. Так, у человека, болеющего гепатитом В, например, в сочетании с гепатитом С, выше риск негативных последствий для печени, чем в случае заражения только одним вирусом.

Что такое гепатит D (дельта-агент)?

Вирус гепатита D (дельта-агент) — инфекция, которая может сопутствовать хроническому вирусному гепатиту В. Заразиться гепатитом D можно как одновременно с заражением гепатитом В, так и уже болея хроническим вирусным гепатитом В.

Хронический вирусный гепатит, вызванный вирусом гепатита В в сочетании с вирусом гепатита D, сложнее поддается лечению, и вероятность развития негативных последствий в этом случае выше, чем при моноинфекции только вирусом гепатита В.

Что такое генотип?

Вирусы с одним и тем же названием могут слегка отличаться друг от друга. С этим связаны отличия в течении заболевания и как вирус отвечает на лекарства. Различают 10 основных генотипов гепатита В и 6 — генотипов вируса гепатита С.

Генотип — важный параметр, от которого зависит выбор схемы лечения.

Могу я заразиться гепатитом?

Да. От заражения гепатитом никто не застрахован.

Если человек привит от гепатита В, эта болезнь ему не грозит. От гепатита С прививки нет.

Как передаются гепатиты В и С?

Вирусы гепатитов В и С содержатся в крови и биологических жидкостях больного человека. Заражение происходит, когда его кровь, слюна, сперма или отделяемое из влагалища попадает в кровоток здорового человека.

Как можно заразиться гепатитом?

Риск заражения тем выше, чем больше вируса попадает в кровоток здорового человека. Несмотря на то, что сейчас в основном используются одноразовые медицинские инструменты, а донорская кровь проходит тщательное тестирование, сохраняется риск заражения при экстренном переливании непроверенной крови или ее продуктов, а также проведении манипуляций, связанных с повреждением кожи, нестерильными или плохо обработанными многократными инструментами.



Как не заразиться гепатитом?

К сожалению, полностью застраховаться от заражения вирусными гепатитами нельзя. Но, соблюдая несколько простых правил, риск можно снизить:

- не делайте маникюр, педикюр, тату, пирсинг и пр. в сомнительных салонах, а также общественных местах, где не может быть обеспечена необходимая стерильность многократных инструментов и их частей;
- избегайте использования любых чужих нестерильных колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных и других инструментов;
- регулярно проверяйтесь на гепатиты;
- сделайте прививку от гепатита В — это максимально защитит вас от этого заболевания.

Что такое иммунитет к заболеванию?

Иммунитет к какому-либо заболеванию — это способность иммунной системы распознавать и уничтожать инфекцию, не позволяя организму заболеть.

Иммунитет может формироваться естественным путем — после перенесенного заболевания — либо после вакцинации (прививки). В результате в крови человека появляются антитела, которые распознают возбудителя болезни и указывают на него защитным системам организма.

**ЗАБОЛЕТЬ ХРОНИЧЕСКИМ
ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ
МОЖЕТ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК**

От каких гепатитов можно привиться?

В настоящее время существуют прививки от гепатитов А и В. Это самое эффективное средство профилактики этих заболеваний.

Антитела к вирусу гепатита С защитной функцией не обладают. Поэтому сейчас вакцины от гепатита С не существует. Но работы по её созданию ведутся.

Кому нужно прививаться от гепатита В?

Прививку от гепатита В нужно делать всем, кто не переболел им. Это можно выяснить с помощью анализов, т.к. человек не всегда знает, что у него был острый гепатит В и он выздоровел самостоятельно.

Обязательно должны быть привиты все члены семьи больного гепатитом В.

Также рекомендуется привиться больным гепатитом С, так как одновременное инфицирование вирусами гепатитов С и В серьезно осложняет течение и лечение заболевания.

Могу ли я заразиться гепатитом В от прививки?

Нет. Прививка не содержит вирус. Это всего лишь искусственно синтезированный фрагмент оболочки вируса. Она совершенно не опасна.



Как часто нужно прививаться от гепатита В?

Для получения устойчивого иммунитета вакцинация проводится в три этапа. Через месяц после того, как вам сделали первую прививку, нужно сделать вторую, а еще через 5 месяцев — третью. После этого у 90–95% привитых формируется иммунитет, который сохраняется на всю жизнь.

Как сделать прививку от гепатита В? Она дорогая?

Прививка от гепатитов А и В входит во всероссийский календарь прививок — всем жителям России их делают совершенно бесплатно. Для этого нужно обратиться к участковому терапевту в поликлинику, к которой вы прикреплены. При себе нужно иметь паспорт и полис обязательного страхования.

**ПРИВИВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА
ДЛЯ ВСЕХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ
БОЛЬНОГО ГЕПАТИТОМ В**

Как узнать, что я болею гепатитом?

Сдать анализ.

Для гепатита В — наличие поверхностного антигена (HBsAg).

Для гепатита С — на антитела к вирусу гепатита С (anti-HCV).

Какие симптомы у хронического гепатита?

У хронического гепатита нет специфических симптомов. Можно годами болеть хроническим вирусным гепатитом и не подозревать об этом. Поэтому важно периодически сдавать анализы. Особенно если в вашей жизни произошли потенциально опасные события..

Как часто проверяться на гепатиты?

Так как хронический вирусный гепатит протекает практически без симптомов, то имеет смысл проверяться регулярно.

Как и у многих болезней, у гепатита есть так называемый «инкубационный период», поэтому проверяться нужно не сразу после потенциально опасного события, а спустя несколько недель.



Что такое инкубационный период?

Инкубационный период — это время, когда инфекция уже есть в организме, но организм еще никак на него не отреагировал. Во время инкубационного периода у инфицированного человека отсутствуют не только специфические симптомы заболевания, но даже стандартные показатели на HBsAg и anti-HCV пока не определяются.

Инкубационный период разных гепатитов продолжается от 2 недель до полугода.

Можно ли обнаружить гепатит во время инкубационного периода?

Да. Существуют анализы, которые регистрируют непосредственно наличие вируса в крови (РНК вируса гепатита С и ДНК вируса гепатита В). Но в поликлиниках и женских консультациях обычно направляют на стандартные, входящие в ОМС анализы: HBsAg и anti-HCV, которые появляются в крови позже, чем сам вирус.

Что делать, если обнаружены HBsAg и anti-HCV?

Необходимо сразу обратиться к врачу-инфекционисту, который продолжит обследование и подскажет, что нужно делать дальше.

Положительный анализ на HBsAg показывает, что у вас в крови есть вирус гепатита В.

Наличие в крови anti-HCV говорит о том, что ваш организм сталкивался с вирусом гепатита С. Но это не значит, что в данный момент вы болеете гепатитом С.

Что такое ложноположительный результат?

Иногда, при нарушении правил сдачи анализов (например, если вы прошли тестирование на сытый желудок), при беременности или при тяжелых заболеваниях, влияющих на иммунитет, тест на гепатиты может показать ложный результат.

Но на ошибку теста надеяться не нужно. Лучше сразу обратиться к специалисту, который определит, были ли у вас условия для получения ложноположительного результата, и назначит правильные анализы для проверки.

Обследование подтвердило, что у меня гепатит, а я ничего необычного не чувствую...

Чаще всего больной не чувствует никаких особенных «симптомов гепатита».

Что такое внепеченочные симптомы?

В результате хронического гепатита могут пострадать не только печень, но и другие органы. Чаще всего — почки и кожа, реже — мышцы, сердце, нервная ткань.

Внепеченочные симптомы появляются достаточно редко, но привлекают больше внимания, так как сильно влияют на качество жизни. К сожалению, при этом истинная их причина — хронический вирусный гепатит — может оставаться вне поля зрения и без лечения.



Что такое вирусная нагрузка?

Вирусная нагрузка — это специальный анализ, который позволяет определить количество копий вируса, находящееся в единице объема крови.

О чем говорит количество вируса в крови?

Как правило, вирусная нагрузка меняется, даже если лечение не ведется. Иногда количество вируса даже может оказаться ниже порога чувствительности анализа. Поэтому вирусная нагрузка ничего не говорит о тяжести заболевания. Но чем больше вируса в крови, тем больше вероятность заразиться, если эта кровь попадет в кровоток здорового человека.

Количественный анализ может назначить лечащий врач для мониторинга эффективности лечения.

После терапии гепатита С получил положительный результат экспресс-теста — у меня возврат?

Нет. Стандартно для тестирования на гепатит С, на улицах, в поликлиниках, женских консультациях и т.д. используют тест-системы, которые реагируют на антитела к вирусу гепатита С. Антитела к вирусу гепатита С остаются в организме человека на всю жизнь даже после успешной терапии.

После терапии имеет смысл сдавать только качественный тест (ПЦР), определяющий наличие в крови РНК вируса гепатита С.

Как вылечить гепатит?

Гепатит С можно полностью вылечить.

Гепатит В с помощью правильно подобранного лечения можно перевести в состояние устойчивой ремиссии: вирус останется в организме, но в неактивном состоянии.

Где лечат от гепатита?

Необходимо обратиться в клинику, специализирующуюся на инфекционных заболеваниях. Там вы пройдете необходимое обследование, на основании которого врач назначит необходимое лечение. Краткий (не исчерпывающий) список клиник вы можете посмотреть на сайте www.protivhepatita.ru

Нужно ли ложиться в больницу?

В больнице лечат только острые формы гепатита. Хронические вирусные гепатиты лечат амбулаторно: врач прописывает лекарство и регулярно контролирует ход лечения.



Всегда ли нужно лечить хронический гепатит?

Гепатит С нужно лечить. Иногда, опираясь на данные анализов, доступность необходимых препаратов, собственный опыт, врач может отложить активное лечение. В любом случае, вам необходимо контролировать течение заболевания и проходить регулярные обследования.

Необходимость лечения гепатита В определяет лечащий врач.

Что будет, если не лечить гепатит?

Без лечения хронический вирусный гепатит может стать причиной цирроза и рака печени и, в конечном счете, привести к смерти.

Кроме того, есть риск появления различных внепеченочных проявлений, которые также могут серьезно снизить качество жизни.

Чем лечат хронические вирусные гепатиты?

Есть две основные тактики лечения хронических вирусных гепатитов: мобилизовать естественные защитные силы организма или блокировать специфические механизмы размножения вируса.

К первому варианту относится **терапия интерферонами**. Долгое время это был единственный шанс вылечить хронический вирусный гепатит. Поэтому этот вариант называют «стандартной терапией».

Для эффективного лечения в организме пациента нужно постоянно поддерживать достаточно высокую концентрацию интерферона. Раньше использовались «короткие» интерфероны, и укол приходилось делать три раза в неделю. Сейчас в основном используют специальные пегилированные (длинные) интерфероны, которые нужно вводить раз в неделю.

В последнее время для лечения хронических вирусных гепатитов все чаще используют **препараты прямого противовирусного действия**. Они блокируют специфические механизмы размножения вирусов гепатита и, как правило, не оказывают заметного влияния на организм пациента.

Иногда эти тактики совмещают, дополняя терапию интерферонами препаратами прямого противовирусного действия. Это позволяет повысить эффективность стандартной терапии и сократить срок лечения.

Эффективны ли гепатопротекторы при хроническом вирусном гепатите?

Нет. Гепатопротекторы никак не взаимодействуют с вирусом. Многие такие препараты бесполезны.

БАДы (биологически активные добавки) не являются лекарственными препаратами, и применение их при хронических вирусных гепатитах нежелательно.

Для лечения вирусного заболевания необходимо использовать специальные противовирусные препараты, которые назначает врач-инфекционист после проведения всестороннего обследования состояния организма больного и выявления особенностей самого вируса.



Сколько длится лечение гепатита?

Продолжительность лечения зависит от многих факторов: какой гепатит, генотип вируса, как активно он размножается, и, конечно, используемой схемы лечения.

Лечение гепатита В пегилированным интерфероном продолжается 48 недель. При использовании аналогов нуклеот(з)идов длительность лечения сложно прогнозировать — она очень индивидуальна.

Стандартные схемы лечения гепатита С препаратами интерферона в сочетании с рибавирином рассчитаны на 24 или 48 недель. Трехкомпонентные схемы — в среднем на 24 недели.

Лечение гепатита С препаратами прямого противовирусного действия длится 24, 12 и даже 8 недель.

Говорят, лечение гепатита имеет много побочных эффектов.

Каждый пациент по-своему переносит лечение. Раньше противовирусная терапия действительно могла вызвать неприятные побочные эффекты. Лечение новыми препаратами практически свободно от побочных эффектов.

Я болен гепатитом, а врач не назначает мне лечение?

Если вы обратились в специализированную инфекционную клинику, врач-инфекционист провел необходимые исследования, в том числе выяснил состояние печени, возможно, он считает, что в вашем

случае можно подождать с активным лечением. Но возможно, текущее состояние вашего здоровья не позволяет использовать доступную сейчас терапию.

Если же вы сомневаетесь, обратитесь к другому специалисту. Например, в районном центре или другом большом городе.

В любом случае, пока вы пока не лечитесь, необходимо регулярно проводить обследование, чтобы вовремя заметить признаки прогрессирования болезни. Кроме того, необходимо регулярно контролировать состояние печени. Имейте в виду, что УЗИ брюшной полости не дает достаточно информации для определения текущего состояния печени.

Если отложить лечение, можно запустить заболевание, и вылечить его будет сложнее?

Нет. Эффективность лечения не зависит от того, насколько давно вы болеете. Но продолжительное воспаление приводит к развитию фиброза. Поэтому лечение лучше начать, как только появится возможность, вне зависимости от уровня фиброза.

Что такое устойчивый вирусологический ответ (УВО)?

Если в течение полугода после окончания лечения гепатита С вирус в крови не обнаруживается, говорят, что в результате лечения получен устойчивый вирусологический ответ, т.е. гепатит С вылечен.



Что такое «откат фиброза»?

Наблюдение за пациентами, получившими в результате лечения устойчивый вирусологический ответ, показывает, что иногда состояние печени, поврежденной воспалением, постепенно восстанавливается. Уровень фиброза снижается.

Скорость и степень восстановления печени зависит от стадии фиброза, на которой начиналось лечение, возраста и образа жизни пациента, состояния его здоровья и наличия сопутствующих заболеваний.

Что такое «неответ»?

Если через месяц, два и больше после начала терапии вирус остается в крови, это значит, что вирус слабо или совсем не отвечает на лечение. В этом случае лечащий врач, руководствуясь результатами анализов, которые пациент сдает в процессе лечения, может принять решение о прекращении лечения или изменении схемы.

Что такое «возврат вируса»?

В некоторых случаях, даже если в процессе лечения вирус в крови пациента не обнаруживался, после окончания лечения он может появиться снова. Как правило, это происходит в ближайшие полгода после окончания лечения. Тогда говорят, что устойчивый вирусологический ответ не достигнут и лечение неудачно.

В таких случаях врач может назначить терапию другими препаратами.

Что такое резистентность?

Резистентность — это устойчивость (невосприимчивость) вируса к лечению каким-либо препаратом. Дальнейшее применение препарата, к которому обнаружена резистентность вируса, бесполезно.

Как возникает резистентность?

Вирусы гепатита достаточно легко изменяются. В крови больного одновременно присутствует много вариантов вируса, немного отличающихся строением РНК или ДНК.

Иногда лечение уничтожает вирусы лишь одного вида, но никак не влияет на другие, устойчивые к принимаемому пациентом препарату, и вирус продолжает размножаться. В этом случае, несмотря на лечение, анализы показывают увеличение количества вируса в крови. Но в основном это уже вирусы, на которые принимаемое лечение не действует.

Резистентность может возникнуть к любым препаратам прямого противовирусного действия.

Можно ли получить лечение гепатита бесплатно?

Да, в отдельных регионах гепатит лечат бесплатно. В том числе препаратами прямого противовирусного действия. Однако в нашей стране нет федеральной программы лечения хронических вирусных гепатитов, которая определяла бы единые правила предоставления медицинской помощи больным хроническими вирусными гепатитами. Потому усло-

вия доступа к бесплатному лечению различаются в разных регионах.

Как получить лечение бесплатно?

Если вы еще не стоите на учете в региональном гепатологическом центре, нужно обратиться к участковому терапевту в поликлинике по месту жительства и получить направление на прием к врачу-инфекционисту, пройти обследование, получить первичный диагноз и направление в региональный гепатологический центр.

В гепатологическом центре, в роли которых часто выступают Центры СПИДа и районные инфекционные больницы, пройти углубленное обследование, включающее биохимию крови, эластографию печени и пр. По результатам обследования врачебная комиссия примет решение, назначить вам терапию или отложить.

К сожалению, даже в самых благополучных регионах лечением обеспечиваются, как правило, лишь пациенты с продвинутым фиброзом (F3/F4) и высокой вирусной активностью (повышенные печеночные показатели). При отсутствии дополнительных показаний (ко-инфекции, инвалидности и пр.), пациентов с F0/F2 обычно просят подождать.

Если вам отказали в немедленном лечении, важно регулярно наблюдаться у врача. Ситуация с лечением гепатита постепенно меняется, появляются новые программы медицинской помощи больным гепатитами, и врач должен знать, что вам еще нужно лечение.

Что такое дженерики?

Дженерики — это копии препарата, выпускаемые не компанией, которая его разработала.

Стоимость многих новых препаратов очень высокая. Они оказываются финансово недоступны для пациентов. Чтобы повысить доступность таких препаратов, разработчики передают независимым производителям право изготавливать аналоги своих препаратов и продавать их в странах с низким и средним уровнем дохода.

В таких случаях дженерики производятся под надзором разработчика в соответствии с технологией. Их дозировка, форма выпуска и качество аналогичны оригинальным препаратам.

Наряду с этим есть дженерики, выпускающиеся вне соглашения, без контроля разработчика, отличающиеся по дозировке и форме выпуска от оригинальных препаратов. Нельзя с уверенностью сказать, что при их производстве соблюдалась технология и их качество соответствует оригинальным препаратам.

Безопасны ли дженерики?

Нельзя однозначно сказать, что все дженерики безопасны. Ни один из них не проходил клинические исследования на территории России.

Главная сложность в том, что официальная поставка дженериков в нашу страну не предусмотрена соглашением производителей и разработчиков, так как Россия считается страной со средним и высоким уровнем дохода. Из-за этого пациент часто не знает, каким образом дженерический препарат попал в страну и кто несет ответственность за его качество. И нельзя исключить, что наряду с качествен-



ными препаратами, выпущенными в соответствии с международными стандартами под надзором разработчиков, могут продаваться и препараты, выпускающиеся с нарушением технологии. Даже откровенные подделки.

Можно ли лечиться дженериками?

Чтобы лечение гепатита было эффективным и безопасным, нужно учитывать множество факторов.

Правильно подобрать препараты может только квалифицированный врач-инфекционист.

Но и в процессе лечения могут возникнуть ситуации, требующие вмешательства специалиста, прекращения лечения и даже срочной госпитализации.

Поэтому терапия гепатита должна проводиться под контролем врача.

Официально в нашей стране использование дженериков для лечения хронических вирусных гепатитов запрещено. Поэтому врачи неохотно ведут пациентов, которые принимают препараты, о происхождении и качестве которых врач ничего не знает. **Но без контроля специалиста лечение гепатита даже оригинальным препаратом может привести к негативному результату.**

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ,
А ТАКЖЕ ВОЗМОЖНЫЕ
НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ
ПРИМЕНЕНИЯ ДЖЕНЕРИКОВ
ЛЕЖИТ НА ПАЦИЕНТЕ**

Хронический вирусный гепатит и беременность

Хронический вирусный гепатит не является противопоказанием к беременности. Не было зафиксировано случаев внутриутробного заражения, а вероятность передачи гепатита при родах невелика.

У меня обнаружили гепатит, что делать?

В России все беременные обследуются на наличие антигена к поверхностному белку вируса гепатита В (HBsAg) и антитела к вирусу гепатита С (anti-HCV).

Наличие в крови поверхностного антигена (HBsAg) говорит, что вы больны гепатитом В.

Но антитела к вирусу гепатита С (anti-HCV) показывают лишь, что ваш организм когда-то сталкивался с вирусом.



Однако этих анализов недостаточно, чтобы поставить окончательный диагноз. Вас обязаны направить к врачу-инфекционисту, который назначит дополнительные анализы и проведет необходимые исследования. В редких случаях при необходимости назначается лечение.

У меня подтвердился диагноз, я могу рожать?

Да. Хронический вирусный гепатит не является противопоказанием к беременности. Он не оказывает негативного влияния на развитие плода и не мешает матери выносить ребенка. Однако, когда печень матери уже серьезно поражена, беременность может оказаться достаточно тяжелой.

У больной матери родится больной ребенок?

Нет. Не было зарегистрировано случаев внутриутробного заражения. Существует небольшая – около 5% - вероятность заражения гепатитом С при родах. Но чаще всего у матери, больной хроническим вирусным гепатитом С, рождается неинфицированный ребенок.

Вероятность заражения ребенка во время родов гепатитом В существенно выше и зависит от многих факторов, в частности, от вирусной нагрузки. Чтобы снизить риск заражения, детям, рожденным от инфицированных матерей, в первые 24 часа делают прививку от гепатита В.

Можно ли лечить хронический вирусный гепатит во время беременности?

Препараты, применяемые для лечения хронического вирусного гепатита С, могут оказать негативное влияние на развитие плода. Поэтому нельзя начинать лечение до окончания беременности и периода грудного вскармливания.

При гепатите В иногда, чтобы снизить риск заражения ребенка в родах от матери, больной гепатитом В, в последний триместр беременности может быть назначена противовирусная терапия. **Лечение назначается, только если польза от проводимой терапии превышает риски для ребенка.**

Если отложить лечение, можно запустить заболевание, и вылечить его будет сложнее?

Нет. Эффективность лечения не зависит от того, насколько давно вы болеете, если, конечно, не развивается фиброз.

Хронический вирусный гепатит не скоротечное заболевание. Его негативные последствия могут проявиться: во-первых, не у всех, во-вторых, через очень продолжительное время - 10-15 лет.

Однако не стоит относиться к хроническому вирусному гепатиту легкомысленно. После окончания кормления грудью обязательно обратитесь к врачу-инфекционисту для уточнения диагноза и решения вопроса о назначении терапии.



Можно ли рожать естественным способом?

Да. Хронический вирусный гепатит не является противопоказанием к естественным родам. Вероятность заражения ребенка при родах не зависит от способа родоразрешения. Кесарево сечение может назначить лишь врач, ведущий беременность, по обычным для таких случаев акушерским показаниям.

Как снизить вероятность заражения ребенка хроническим вирусным гепатитом?

Прежде всего необходимо в первые 12 часов привить ребенка от гепатита В. Чтобы сформировать полноценный иммунитет к гепатиту В, прививку нужно повторить в возрасте одного, двух и двенадцати месяцев. Это максимально снизит риск инфицирования ребенка гепатитом В.

К сожалению, от гепатита С прививки нет.

А ребенок не заболеет гепатитом В от прививки?

Нет. Препарат, используемый для прививки, не содержит вируса гепатита В вообще. Он содержит лишь искусственно синтезированный поверхностный белок, специфический для вируса гепатита В. Иммунная система ребенка учится распознавать этот белок и сразу его уничтожать.

Можно ли кормить грудью?

Да. Несмотря на то, что грудное молоко может содержать вирус, если у ребенка нет во рту открытых ран, заразиться во время грудного вскармливания он не может. Однако, если у ребенка во рту воспаление и кровотечение, а у вас трещины и кровотечение сосков, от кормления грудью лучше воздержаться.

У моего ребенка в крови антитела к вирусу гепатита С – он болен?

Нет. Антитела к вирусу гепатита С, но не сам вирус, могут передаваться внутриутробно. Материнские антитела сохраняются в крови ребенка в течение 12-18 месяцев. Рекомендуется повторить обследование на antiHCV в возрасте полутора-двух лет. В случае подтверждения инфицирования необходимо обратиться за консультацией к инфекционисту.

Чтобы подтвердить или опровергнуть диагноз, нужно сделать качественный анализ (ПЦР). Его нужно сделать через 6 и 12 месяцев после рождения.

Когда нужно начинать лечение, если у ребенка подтвердился диагноз гепатит?

Для лечения гепатита С у детей в возрасте от 3 до 18 лет применяются только интерфероносодержащие схемы. Для лечения гепатита В у детей, кроме интерферонов, может использоваться ламивудин. Решение о необходимости лечения принимает только врач-инфекционист.

Может ли заболеть ребенок, если хроническим вирусным гепатитом болен его папа, а не мама?

Нет, заразить ребенка во время зачатия папа не может.

Но, несмотря на то, что при бытовых контактах вирусный гепатит не передается, вероятность заразиться от папы у ребенка все-таки есть. Это возможно при нарушении правил личной гигиены и использовании общих многоцветных инструментов для повреждающих кожу манипуляций: маникюра, инъекций, чистки зубов и пр.

Я болею гепатитом — я опасен?

Нет, больной хроническим вирусным гепатитом не опасен. При соблюдении элементарных правил личной гигиены, риск передачи гепатита в быту минимален.

Нужно ли обследовать членов моей семьи на гепатит?

Да, поскольку есть риск заражения половых партнеров и других членов семьи при совместном использовании предметов личной гигиены: маникюрных ножниц, бритвенных принадлежностей и т.д. А также возможно заражение вне семьи.

Могу я готовить еду для своей семьи? Что если я порежусь во время приготовления пищи?

Вы можете готовить для семьи. Даже если вы порежетесь во время этого, и капля крови попадет в еду, вряд ли члены вашей семьи смогут заразиться: ферменты их пищеварительной системы уничтожат вирус.



Опасно ли пользоваться общей посудой и столовыми приборами?

Нет. Вирусы гепатитов В и С не передаются при совместном использовании посуды и столовых приборов. Однако использование, например, общих зубных щеток не рекомендуется, так как определенный риск при этом есть.

Могу я обнимать и целовать своих детей, близких?

Да, вы можете это делать и не бояться при этом, что заразите их.

У меня кошка.

Иногда она царапается. Это опасно для членов моей семьи?

Действительно, на когтях, как и на маникюрных ножницах, может оставаться небольшое количество крови. И хотя доказанных случаев передачи гепатита «через кошку» не зафиксировано, полностью исключить такую возможность нельзя. С другой сто-

**ХРОНИЧЕСКИЕ ВИРУСНЫЕ
ГЕПАТИТЫ НЕ ПЕРЕДАЮТСЯ
ПРИ ОБЪЯТИЯХ, ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ И РУКОПОЖАТИЯХ**

роны, крови на когтях остается очень мало, кошки тщательно их вылизывают и регулярно меняют верхний слой когтей. Поэтому вероятность передачи гепатита таким способом стремится к нулю.

Мы женаты много лет. Безопасно ли нам заниматься сексом? Всегда ли нужно использовать презервативы? Как быть с «французскими поцелуями» и оральным сексом?

В случае, если один из партнеров инфицирован вирусом гепатита С, риск заражения второго партнера минимален – около 5%. Необходимо избегать контактов, связанных с кровью. Наиболее опасны ситуации, когда нарушается целостность слизистых оболочек, кожного покрова, и биологические жидкости инфицированного человека могут проникнуть в кровь партнера.

При вирусном гепатите В риск инфицирования половым путем существенно выше. Использование презерватива значительно снижает риск заражения. Однако даже в этом случае остается небольшая вероятность.

Наиболее эффективный способ предотвратить заражение гепатитом В — сделать прививку.



Общие маникюрные ножницы — это опасно?

Нужно избегать пользования общими острыми предметами, в том числе маникюрными ножницами, так как при их использовании возможно попадание зараженной крови, оставшейся после пореза инфицированного человека, в кровоток здорового человека.

Необходимо иметь личные предметы гигиены, такие как бритва, ножницы, зубные щетки и т.д. Также своевременно выбрасывать использованные тампоны и прокладки.

Нужно ли соблюдать специальную диету?

Строгой диеты при гепатите не требуется. Рекомендуется исключить любые алкогольные напитки, энергетики и спортивное питание. Более строгая диета назначается только при обострениях и декомпенсации циррозов печени.

**СУЩЕСТВУЕТ ОПАСНОСТЬ
ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ ПРИ
СОВМЕСТНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ
МАНИКЮРНЫХ И БРИТВЕННЫХ
ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ**

Можно заниматься фитнесом?

Да, при гепатитах занятия непрофессиональным спортом не противопоказаны. Однако противопоказан прием спортивного питания.

Мне можно заниматься контактными видами спорта?

Если занятия спортом потенциально ведут к травме с кровотечением, это может быть опасно для ваших партнеров по спорту при наличии у них поврежденных кожных покровов.

У меня гепатит. В каком количестве мне безопасно употреблять спиртные напитки?

При хронических вирусных гепатитах алкоголь полностью противопоказан. Он существенно усиливает воспалительные явления в печени, отягощает течение заболевания и ускоряет дегенерацию ткани печени.

Где узнать больше о гепатитах?

Московский центр лечения хронических гепатитов
Москва, Волоколамское шоссе, д. 63,
тел.: +7 (495) 942-40-52,
www.ikb1.ru

Раз в квартал в ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора проходит «Школа гепатита». Объявления о них появляются за месяц до события на сайтах www.cmd-online.ru и www.nohep.ru

Сайт МОО «Вместе против гепатита»
www.protivgepatita.ru
www.nohep.ru

Всемирная организация здравоохранения
www.who.int

Всемирный альянс по борьбе с вирусными гепатитами www.worldhepatitisalliance.org

Форум пациентов «Остановка»
www.hcv.ru

Форум пациентов «Гепатитка»
www.gepatitka.ru

Федеральная бесплатная анонимная горячая телефонная линия «Победим гепатит С вместе»
8 800 775-9200

Что такое гепатит?

Что такое гепатит?

Могу я заразиться?

Как узнать, что

я болею гепатитом?

Я опасен для близких?

Я скоро умру?

Гепатит лечится?

Где узнать больше
о гепатитах?

Где узнать больше
о гепатитах?



ВМЕСТЕ
ПРОТИВ ГЕПАТИТА 2017 г.

Межрегиональная общественная организация
содействия пациентам с вирусными гепатитами

Брошюра подготовлена при участии врачей
ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора и
Московского центра вирусных гепатитов

При поддержке  Bristol-Myers Squibb и janssen 